

આ અંકમાં શું વાંચશો?



પત્ર @ આધુનિકશિક્ષક

૨



ચાલો સાથે મળીને જોડણી સુધારીએ..

૩



મોનુનું અપહરણ અને પક્ષી મિત્રોની મદદથી છુટકારો

૪



ચોકલેટ બિસ્કિટ મિલ્કશેક

૫



ગુજરાતના શ્રેષ્ઠ ૧૩ શિક્ષકોનું પૂજ્ય ભાઈશ્રી રમેશભાઈ ઓઝા દ્વારા સ્તબ્ધ કરવામાં આવ્યું

૬-૭

બાળક સ્વયં શિસ્ત દાખવે તેના માટે શું કરશો?

શિસ્ત એટલે શું ?

શિસ્ત એટલે વય પ્રમાણેનું વર્તન અને સ્વયં પર અંકુશ રાખી શકવાની ક્ષમતા, યોગ્ય સમયે બાળકને સારી કેળવણી, યોગ્ય ઉદ્દેશ અને સાચું માર્ગદર્શન આપવાથી તેમજ સદ્વ્યવહાર અને સદ્વર્તનની સમજ આપી એક સફળ માણસ બનવાની પ્રેરણા આપે છે. એટલે જ એમ પણ કહી શકાય કે શિસ્ત એ જીવનનો હાર્દ સમાન છે.

બાળક શિસ્તમાં રહે તેનો શું મતલબ ?

વિચાર,વાણી અને વ્યવહાર મનુષ્યની સારી મૂડી છે. એ ત્રણના ત્રિવેણી સંગમથી જે વ્યક્તિત્વ રચાય તેનું નામ શિસ્ત. એ ત્રણેયનો સુગમ સમન્વય બાળકનું વ્યક્તિત્વ ઘડે છે. બાળક શિસ્તમાં રહે તેનો એ જ મતલબ કે બાળક બીજા વ્યક્તિઓ સાથે કેવો વ્યવહાર કરે છે. તથા સોજબરોજના કાર્યો કેટલી સારી રીતે અને ચોકસાઈપૂર્વક કરે છે. જો આવી બાળકોની આદત નાની વયથી જ પાડવામાં આવે તો ભવિષ્યમાં તેના જીવનમાં ખૂબજ ફાયદાકારક નિવડે છે. અને તેનું ઉજ્જવળ ભવિષ્ય બને છે. આ આદતની શિસ્ત બાળપણથી કરાવવાની જરૂર એટલા માટે છે કે બાળકનું માનસ વેલ જેવું હોય છે. જે તરફ તેને વાળશે તો તરફ બાળક વળશે. બાળકનું મન વહેતા નીર જેવું પ્રવાહી હોય છે. તે સતત વહેતું હોય છે. તેને જેવો આકાર આપીશું. તેવા જ આકારમાં ઢળાઈ જશે.

શિસ્તના પ્રકાર

હકારાત્મક શિસ્ત

હકારાત્મક શિસ્ત એટલે બાળકે જે કાર્ય કર્યું હોય એ સ્મૃતિ સાથે તેમજ ઉમળકાભેર તાળીઓથી વધાવી તેને બીરદાવવું અને તેને જે પ્રશ્ન હોય તેનો ઉકેલ કરાવી કુશળતાથી શિખવવાથી હોશે હોશે કરી શકે છે. દા.ત. જ્યારે બાળક કોઈ એક સાઈ આચરણ કરે, જેમ કે ઘરમાં મહેમાન આવ્યા હોય અને તે શાંતિથી બેસી રહે અને તે એકપણ વાર એમ ન કહે કે મને આપો અથવા તો મહેમાન સાથે નમ્રતાપૂર્વક વર્તન કરતું હોય તો મહેમાન ગયા બાદ તેને પ્રોત્સાહિત કરવું અને તેના આ વ્યવહારને ખૂબ જ પ્રોત્સાહિત કરવું.

તેને માન આપવું જેથી તેનામાં યોગ્ય સમજ સાથે બહારની વ્યક્તિ આવાવાથી તેને શિસ્તમાં કેમ રહેવું તેની સમજણ આવશે.

ઉમદા શિસ્ત સોમ્ય શિસ્ત

ઉમદા શિસ્ત તે પાણી પહેલા પાળ બાંધવા જેવી વાત છે. બાળકને જે રાહમાં દોરવવો હોય તેજ માર્ગનું માર્ગદર્શન કરાવવું જેથી કરીને બાળક તેજ માર્ગ પર ચાલતો થાય અને તે ઉત્સાહભેર રસપૂર્વક કાર્ય કરવા લાગે.

દા.ત. અમુક વખત બાળકના વર્તનમાં કોઈ ફેરફાર થયા હોય તો તે સમયે તેને મધુર ભાષામાં સમજાવી તેને યોગ્ય વર્તનમાં માર્ગદર્શન આપવું.

સીમા આધારીત શિસ્ત

બાળકને સમયની સમજ સાથે ચોક્કસ તેમજ મર્યાદિત સમયનું જ્ઞાન આપી શિસ્તબંધ કાર્ય કરવાની પ્રેરણા આપવી જોઈએ. જેથી બાળકને સમયની કિંમતનો ખ્યાલ આવે તેનાથી બાળક શિસ્તબંધ કાર્ય કરે છે. સામાન્ય રીતે બાળકની દિનચર્યાનો સમય નિયમિત હોવો જરૂરી છે. દા.ત. બાળકનો સુવાનો, ઉઠવાનો, સ્કૂલેથી આવી જમવાનો. આરામ કરવાનો આ બાળકો ધ્યાનમાં રાખવાથી બાળકમાં નિયમિતતા આવે છે. તેને યોગ્ય સમય પ્રમાણે કાર્ય કરવાની સમજ આવે છે.

વર્તન આધારિત શિસ્ત

વર્તન આધારિત શિસ્ત એ બાળકના સકારાત્મક અને નકારાત્મક વર્તન પર ધ્યાન લઈને નક્કી કરવામાં આવે છે. દા.ત. બાળક પોતાના રમકડાં વ્યવસ્થિત

જગ્યાએ મુકે ત્યારે કોઈપણ પુરસ્કાર અથવા તો પ્રોત્સાહન આપીને બિરદાવવા જોઈએ. જેથી બાળકને વસ્તુ જગ્યાએ મુકવાની સારી ટેવ પડે.



લાગણીસભર શિસ્ત

લાગણીસભર શિસ્ત એ એક અગત્યનું પાસું છે. બાળક લાગણીઓના તાણાવાણા સાથે બંધાયેલું હોય છે. બાળકને હુંફ સાથે અને સ્નેહથી કોઈ કાર્ય કરાવવામાં આવે તો બાળક સરળતાથી શીખી જાય છે. અને લાંબા સમય સુધી યાદ પણ રહે છે. દા.ત. બાળકને જ્યારે દોડીને આવે ત્યારે તેને સ્થળ, સમય, વ્યવસ્થા ક્ષાનો ખ્યાલ હોતો નથી અને પોતાનામાં મસ્ત હોય છે. તે સમયે તેના ચહેરા પર વિવિધ ભાવો જ જોવામાં આવતા હોય છે. મનમાં ભરેલી વાતો કહીને બાળક સંતોષની લાગણી અનુભવે છે. જો આત્મીયતાથી અને સ્વસ્થતાથી સાંભળીએ તો તેને પોતાનાપણાનો અહેસાસ થાય છે.

મુક્ત શિસ્ત

મુક્ત શિસ્તનો અર્થ સ્વેચ્છિક થાય છે. બાળક કોઈપણ જાતના હિચકિચાટ વગર કે કોઈપણ મુંઝવણ વગર અને સંકોચ કર્યા વગર બાળક કાર્ય કરે તો તે ચોક્કસ પ્રગતિના પંથ પર આગળ વધી શકે છે. દા.ત. બાળક તેની કાલી અને મધુરભાષામાં તેનાથી કાંઈ ખોટું થયું હોય અને સાચું કહી દે તે મુક્ત શિસ્ત છે.

દમનચુકત શિસ્ત

દમનશિસ્ત એટલે નાના બાળકને શિસ્ત મુજબ વર્તન કરાવવા માટે તેને વહાલપૂર્વક સમજાવવા હોય છે. પરંતુ બાળક નાનું હોય ત્યારે ક્યારેક અણસમજને કારણે જીદે ભરાય છે. તેવા સમયે તાત્કાલીક શિસ્તનું આચરણ કરાવવા માટે અંતિમ પગલા સ્વરૂપે માતા પિતા ગુસ્સાભર્યા શબ્દોનો ઉપયોગ કરી તેને અંકુશમાં લાવવાનો પ્રયાસ કરતા હોય છે. દા.ત. જો બાળકને મોબાઇલ આપવામાં આવે તો તે સતત તેમા કાર્યરત રહે છે. તેને બીજું કંઈયે દેખાતું નથી. ગૃહકાર્ય પણ ભૂલી જાય છે. તો આવા સમયે માતા પિતા બાળક પાસેથી મોબાઇલ છોડાવવા માટે દમનચુકત નીતિ અપનાવતા હોય છે.

પ્રભાવશાળી શિસ્ત

પ્રભાવશાળી શિસ્તનો અર્થ જોઈએ તો એ શબ્દમાં જ તેનો અર્થ સમાયેલો છે. ટૂંકમાં કહીએ તો પ્રભાવશાળી એટલે સામેના લોકો પર વ્યક્તિ પોતાનો જે પ્રભાવ પાડે છે તે જેમ કે ઘરમાં માતા, પિતા, વડિલો, શિક્ષકો વગેરે વ્યક્તિઓના નેતૃત્વ હેઠળ બાળક જે કંઈપણ શીખે છે તે પ્રમાણે આચરણ કરે છે. અને તેના દ્વારા તેનો પ્રભાવ બાળકની અંદર જોવા મળે છે. દા.ત. ઘરમાં કોઈ મહેમાન આવ્યા હોય તો ત્યારે ઘરના વડીલો



મહેમાનોને જયશ્રીકૃષ્ણ કહીને આવકાર આપે ત્યારે બાળક તેને જોઈને તે પ્રકારનું આચરણ કરશે તો અહીં વડીલોના વર્તનનો પ્રભાવ બાળક પર અચૂક પડશે.

સ્વયં શિસ્ત કોને કહેવાય ?

સ્વયં એટલે જાતે. શિસ્ત એટલે સભ્યતા. તો આનો અર્થ એમ થયો કે પોતાની જાતે સભ્યતાપૂર્વક વર્તન એટલે સ્વયં શિસ્ત. સ્વયં શિસ્ત એટલે એવું નહીં કે તમે તમારી જીવન શૈલીને બાંધીને રાખો. પરંતુ સ્વયં શિસ્ત મતલબ પોતાની જાત પર અંકુશ રાખવો અને દરેક પરિસ્થિતિમાં કેવી રીતે વર્તન કરવું તે જાતે નક્કી કરતા થવું.

બાળકને સ્વયં શિસ્તમાં પાઠ કેવી રીતે શીખવવા ?

બાળ સહજ સ્વભાવના કારણે બાળક પોતે જ શિસ્ત એટલે શું ? તેનાથી વંચિત હોય છે. માટે ઘણા બાળકો સ્વભાવે ચંચળ, હલીલાપણું હોય છે. તેમજ પોતાનું ધાર્યું કરવાવાળા સ્વભાવના હોય છે. તેવા બાળકને કાર્ય કરતા પહેલા પૂર્વ માહિતગાર કરવાથી બાળકને કોઈપણ કાર્ય કરવામાં કંટાળો કે અરૂચિ ન દાખવે બાળક પાસે જે કાર્ય કરાવવાનું છે. તેના વિશે બાળકને સંતોષ થાય ત્યાં સુધી સમજણ આપી કાર્ય કરાવવાથી બાળક તત્પરતાથી કાર્ય કરવા તૈયાર થઈ જાય છે. અને તે કાર્ય હોશે હોશે કરે છે.



બાળક સ્વયં શિસ્તમાં રહે તે માટે શું કરવું ?

બાળક સ્વયં શિસ્તમાં રહે તેના માટે બાળકની દરેક બાબતનું કાળજીપૂર્વક અવલોકન કરવું જરૂરી છે. ઘણીવાર બાળકને વારંવાર ટોક્યા કરવાથી તેની આદતમાં કંઈયે બદલાવ આવતો નથી અને તે વધારે ને વધારે જીદી સ્વભાવનો થઈ જાય છે. તેથી બાળકના વખાણ કરવાથી બાળક પ્રોત્સાહિત થઈ જાતે જ સ્વયં શિસ્તમાં રહેવા લાગે છે.

સારાંશ

બાળકના બાળપણથી જ શિસ્તના ગુણો વિકસિત હશે. તો તે પોતે પોતાની જાતે જ સ્વયં શિસ્તનું યોગ્ય રીતે પાલન કરશે એટલે કે દરેક સમય પ્રમાણે કોની સાથે કેવી રીતે રહેવું તે પોતાની જાતે જ નિર્ણય કરતું થઈ જશે અને બાળક ભવિષ્યમાં પ્રમાણિક, મક્કમ, કાર્યમાં નિપૂર્ણ અને આત્મનિર્ભર બનશે અને ઉજ્જવળ ભવિષ્યનું નિર્માણ કરી શકશે.



ડૉ. વિશાલ વારીયા
આચાર્ય
રાજકોટ

પત્ર @ આધુનિક શિક્ષક

“રાષ્ટ્ર જેવી સમાજ વ્યવસ્થા નિર્માણ કરવા માગતું હોય તેવી શિક્ષણ વ્યવસ્થા ઉભી કરવી પડે.”
સ્વ. અબ્દુલ કલામ (અંતિમ વીડે પાંખ)

પંચકોષનો શાળા કક્ષાએ વિષય અને પ્રવૃત્તિઓ સાથે સંબંધ

કોષ	કોષનો વિસ્તાર	વિદ્યાર્થીમાં કોષ સમૃદ્ધ કરવા માટેના અસરકારક તત્વો	કોષ સાથે શાળા કક્ષા સાંકળી શકાય તેવા વિષય	કોષ માટે સાંકળી શકાય તેવી શાળાકીય પ્રવૃત્તિઓ
અગ્નિમય કોષ	શરીરના વૃદ્ધિવિકાસથી શરૂ કરી તિતિક્ષા (જીવન માણવા માટે જીવવાની ઇચ્છા) સુધી વિદ્યાર્થીને તૈયાર કરવા.	સાત્વિક ખોરાક, શુદ્ધ પાણી, યોગ, કસરત	શારીરિક શિક્ષણ, જીવ વિજ્ઞાન, પર્યાવરણ	શારીરિક સ્પર્ધાઓ, ખેલ મહાકુંભ વાલીઓ માટે હેલ્થી લંચ બોક્ષ સ્પર્ધા પ્રયોગ શાળા, બાગકામ, શ્રમકામ, યોગ શિબિર સ્પર્ધા, પ્રાર્થના સભા
પ્રાણમય કોષ	સ્વસ્થ અને સંતુલિત હવાથી શરૂ કરી કેવી રીતે શુદ્ધ હવા લેવી ત્યાં સુધી વિદ્યાર્થીઓને શીખવવું.	સાત્વિક ખોરાક, શુદ્ધ પાણી પ્રાણાયામ, સ્વચ્છતા	શારીરિક શિક્ષણ, જીવ વિજ્ઞાન, પર્યાવરણ, યોગ	સ્વચ્છતા મિશન, પ્રાણાયામની શિબિર પ્રાર્થના સભા
મનોમય કોષ	ધ્યાન માનસિક શાંતિથી શરૂ કરી ભૈતિક મૂલ્યો અને સદગુણોના વિકાસ સુધી વિદ્યાર્થીઓના મન ને તૈયાર કરવા	સંગીત, શિક્ષણનું વર્તન, ઉત્તમ યોગ્ય વ્યક્તિનું પ્રવચન, જીવન ચરિત્ર, વાંચન, યોગ	બધીજ ભાષાઓ, પર્યાવરણ, યોગ	સંગીત, પ્રાર્થનાસભા, ઉત્તમ વ્યક્તિના જીવન ચરિત્રોનું વાંચન
વિજ્ઞાનમય કોષ	ગ્રહણ શક્તિ, અવલોકન શક્તિ, સર્જનાત્મક શક્તિ, તર્ક શક્તિ કલ્પના શક્તિથી વિશ્લેષણ અને સંસ્લેષણ શક્તિ સુધી વિદ્યાર્થીઓને પહોંચાડવા	વિવિધ શૈક્ષણિક પ્રવૃત્તિઓ (પ્રોજેક્ટ હુરેસટીક, પ્રશ્ન પ્રયોગ) વગેરે	વિજ્ઞાન, ગણિત, સામાજિક વિજ્ઞાન, ભાષા	પ્રદર્શન સ્પર્ધા, વિવિધ કલ્પ (વિજ્ઞાન, ભાષા, ગણિત) પ્રવાસ નોંધ

આજે ભારતનો પ્રત્યેક જાગૃત અને ચિંતનશીલ વ્યક્તિ જાણે છે કે પ્રાચીન ગૌરવશાળી ઇતિહાસ ભારતનું વર્તમાન અને પ્રાચીનકાળમાં સત્ય, શૌર્ય, શ્રમ, દેશપ્રેમ, બુદ્ધિચાતુર્ય, ઉદારતા અને આધિક્ષિકતાના માનવીય મૂલ્યો સમ ગુણો એ પ્રત્યેક ભારતીયોમાં જીવનચરિત્ર રૂપે ચરિતાર્થ થયા હતા. અને તેના થકી સમગ્ર માનવસૃષ્ટિ શિક્ષિત થઈ હતી.

एतद्देशप्रसूतस्य सकाशादगजन्मनः ।

स्वं स्वं चरित्रं शिक्षेरेन पृथिव्यां सर्वमानवाः ॥

આ વિષયના ચિંતનમાં કે ચર્ચામાં આપણે રામાયણ ના કે મહાભારતના પાત્રોનાં ઉદાહરણ આપીએ છીએ અને સંતોષ માણીએ છે. પણ યક્ષ પ્રશ્ન એ છે કે તે સમયે શું ભણાવવામાં આવતું હતું ? (Contentcontent) અને કેવી રીતે ભણાવવામાં આવતું હતું ? (Methodmethod) કે જેથી આપો આપ ગુણોનો પ્રાદુર્ભાવ થતો હતો. તે કાળની શિક્ષણપ્રથા વિશેની સચોટ અને ઉપયોગી માહિતી તૈતરીય ઉપનિષદમાંથી પ્રાપ્ત થાય છે. તૈતરીય ઉપનિષદમાં શિક્ષાવલ્લી-આનંદવલ્લી નામનું આખું પ્રકરણ કે જે વિદ્યાર્થીના ૧. અગ્નિમય કોષ ૨. પ્રાણમય કોષ ૩. મનોમય કોષ ૪. વિજ્ઞાનમય કોષ ૫. આનંદમય કોષ એમ પાંચ કોષાત્મક વિકાસ પગથી બતાવેલ છે. અને તેજ પ્રાચીનકાળના સુવર્ણયુગની manufacturing factory manufacturing છે. આવો આજે આપણે એ પંચકોષના અંતરંગમાં જરા વૈચારિક આંટો મારીએ. અને માત્ર સૈધાન્તિક વાતોના વડા નહીં. વ્યવહારમાં શાળામાં તેની ઉપયોગીતા ને જ સીધું સમજીએ.



આ ચાર કોષોને આ રીતે વિદ્યાર્થીઓને પહોંચાડવામાં આવે તો પાંચમો કોષ આનંદમય કોષ વિદ્યાર્થીના જીવનમાં જાતે જ ઉદભવી શકે છે.

પણ આપણે સૌ રહ્યા શિક્ષક પદ્ધતિ પાઠ આયોજન વગર કેવી રીતે સ્વીકારીએ આવો પંચકોષાત્મક આધારિત પાઠ આયોજનનો ગર્વ અને હર્ષ સહિત સ્વાદ માણીએ.

વિષય વિજ્ઞાન ધોરણ-૬ વિષયગાં : બાળ દિશા ગતિ

પ્રવૃત્તિ

- મેદાન પર વિદ્યાર્થીઓને લઈ જઈને વર્તુળાકાર બેસાડી ધ્યાન કરાવવું
- ત્યારબાદ વિદ્યાર્થીને ત્રણ ગ્રૂપ માં વહેંચવા પહેલા ગ્રૂપને ફૂટબોલ રમવા આપવો. બીજા ગ્રૂપને ક્રિકેટ રમવા કહેવું ત્રીજા ગ્રૂપને નિરીક્ષણ કરવા કહેવું પછી તેમાં ક્રિકેટથી સ્થિર ફૂટબોલને ગતિ મળી અને બોલરે ફેંકેલ બોલની દિશા બદલાઈ તે ત્રીજા ગ્રૂપ સાથે પ્રશ્નોત્તરી કરી સમજાવવું.
- રમત રમ્યા અને હારજીત થઈ ટીમ વર્કનું મહત્ત્વ સમજાવવું.
- એકબીજાના સ્પર્ધાથી પ્રશ્નોત્તરી-નિરીક્ષણમાં સરખા વિચારોથી કે સોપેલા સરખા કામથી વિદ્યાર્થીઓ એક બીજા તરફ ખેંચાય છે.

કોષ

પ્રાણમય કોષ

મેદાન પર છે અને શારીરિક છે તેથી અગ્નિમય કોષ અને પ્રાણમય કોષ

નિરીક્ષણ, પ્રશ્નોત્તરી એ જુજાસા વર્ધક અને જ્ઞાનની ભૂખ સંતોષે છે તેથી વિજ્ઞાનમય કોષ

મનોમય કોષ

સર્વસ્ય વાહનમ હૃદિ સન્નિ વિષ્ણો ની સમજણ થશે આનંદમય કોષ

પંચકોષ આધારિત શાળાકીય સહૈક્ષણિક પ્રવૃત્તિઓ

ભારતીય શિક્ષણ પદ્ધતિ	આપણા વર્ગખંડની પ્રવૃત્તિ	પ્રવૃત્તિથી વિકસિત થતો કોષ
નિત્ય વંદના (પ્રાર્થના સભા)	સ્લોક-સુભાષિત કરાવવા પ્રત્યેક માસનું એક દેશભક્તિ ગીત નક્કી કરી તૈયાર કરાવવું.	પ્રવૃત્તિથી વિકસિત થતો કોષ, વિજ્ઞાનમય કોષ (સુભાષિત દેશ ભક્તિ ગાનથી) મનોમય કોષ (સ્લોક ગાનથી)
યોગ મોન	પ્રાર્થનાસભા પછી વર્ગખંડ સુધી મોનમાં પહોંચવું પ્રત્યેક તાસ બાદ ધ્યાન-પ્રાણાયામ કરાવવા	પ્રાણમય કોષ, મનોમય કોષ
સંગીત	વાદ્ય સંગીત સીડી શાળાની શરૂઆત અને અંતે તથા રીશેપમાં રાષ્ટ્રભક્તિગીત આદ્યાસ્તિ નૃત્ય સ્પર્ધા	તનાવ રહિત નિખાનંદ મળે તેથી મનોમય, પ્રાણમય અને વિજ્ઞાનમય કોષ
કલા	માટીકામ ગૃહ, વિજ્ઞાન, કેશ ગુંથન, બ્યુટી પાર્લર, મોબાઇલ રીપેરીંગ, Tally વગેરેનું શિક્ષણ આપવું.	સ્વનિર્ભરતા, આત્મનિર્ભરતા લાવે તેથી વિજ્ઞાનમય મનોમય કોષ

આમ, પ્રાચીન પંચકોષાત્મક પદ્ધતિ આજે પણ તેટલી જ યથાર્થ છે તે ઉપરના આયોજન પરથી ફલિતાર્થ થાય છે. આપણે સૌ સાથે મળી આ પ્રાચીન પદ્ધતિને શાળામાં પ્રસ્થાપિત કરવાના નિષ્ઠાપૂર્વક પ્રયત્નો પણ કરીશું. તો પણ આપણે પ્રાચીન ગૌરવશાળી સમાજને ગ્રંથો અને સેમીનારમાંથી બહાર કાઢી હાલતા ચાલતાં જીવંત વ્યક્તિઓમાં નિહાળી શકીશું. જેથી રાષ્ટ્ર ઋષિ અને માનવીય ઋણમાંથી મુક્તિ મેળવી શકીશું. આ મિશન માટે ઇશ્વરને એટલી પ્રાર્થના.

“સમાનિ આકૃતિ સમાનિ હૃદયાનિવ

સમાન મસ્તુ દ મનઃ યથાવસુસ્થાસતિ”



શ્રી કુવાર્થ જોષી
મિનિસ્ટ્રિયલ, દાહોદ

જીંદગીભર યાદ રહી જાય તેવો પ્રવાસ – ડેલહાઉસી



ડેલહાઉસી જવા માટે બધા મિત્રો ક્યારથી નક્કી કરી રહ્યા હતા. અને અંતે છેલ્લા વર્ષે અમારા એ પ્રવાસ માટે અમે તૈયાર થઈ ગયા. ટ્રેકીંગ માટે અમે ઘણું બધું સાંભળ્યું હતું. એટલે ત્યાં પહોંચવાની વધારે જ ઉત્સુકતા હતી.

અમે પ્રવાસ અને ટ્રેકીંગ માટે એક કંપનીનો સંપર્ક સાથો હતો. ત્યાંથી અમને એક ગ્રૂપમાં મોકલવામાં આવ્યા. લગભગ ૩૦ થી ૩૫ જણાના ગ્રૂપમાં અમે ત્રણ મિત્રો જ એકબીજાને ઓળખતા હતા. પ્રવાસ ચાલુ થયો ત્યારે ટ્રેનમાં અમને થોડું નવું નવું લાગ્યું બધા સાથે પરંતુ ડેલહાઉસી પહોંચતા સુધી અમે બધાજ એકબીજા સાથે વાતો કરતા બધાના અનુભવોની વાતો કરતા કરતા ખૂબજ સારા મિત્રો બની ગયા.

ડેલહાઉસી ઉતર્યા ત્યારે અહેસાસ થયો કે કેટલો ઠંડો અને તાજગીસભર પ્રદેશ છે એ. ખૂબજ ઊંચા વૃક્ષો, હરિયાળીથી છવાયેલા મેદાનો ડેલહાઉસીને કંઈક અલગ જ સુંદરતા પ્રદાન કરે છે. ડેલહાઉસી તેની સુંદરતાને કારણે પ્રવાસીઓનું અને ટ્રેકીંગ માટેનું ખૂબજ પ્રખ્યાત સ્થળ બની ગયું છે. અને એમાં પણ જ્યારે બરફવર્ષા (સ્નો ફોલ) થાય ત્યારે તેની સુંદરતામાં વધારો થાય છે. અને પ્રવાસીઓને તેમના પ્રવાસની પણ મજા આવી જાય છે. ડેલહાઉસી હિમાચલ પ્રદેશના ચંબા જિલ્લામાં આવેલું છે. તે એકદમ શાંત શહેર છે.

પહાડોમાં બૌદ્ધ ધર્મના ભગવાનની કોતરેલી અને રંગ કરેલી મૂર્તિઓ છે. ટેકરીઓની બીજ બાજુ બ્રિટિશરોના સમયની ઝાંખી કરાવતા ચર્ચ આવેલા

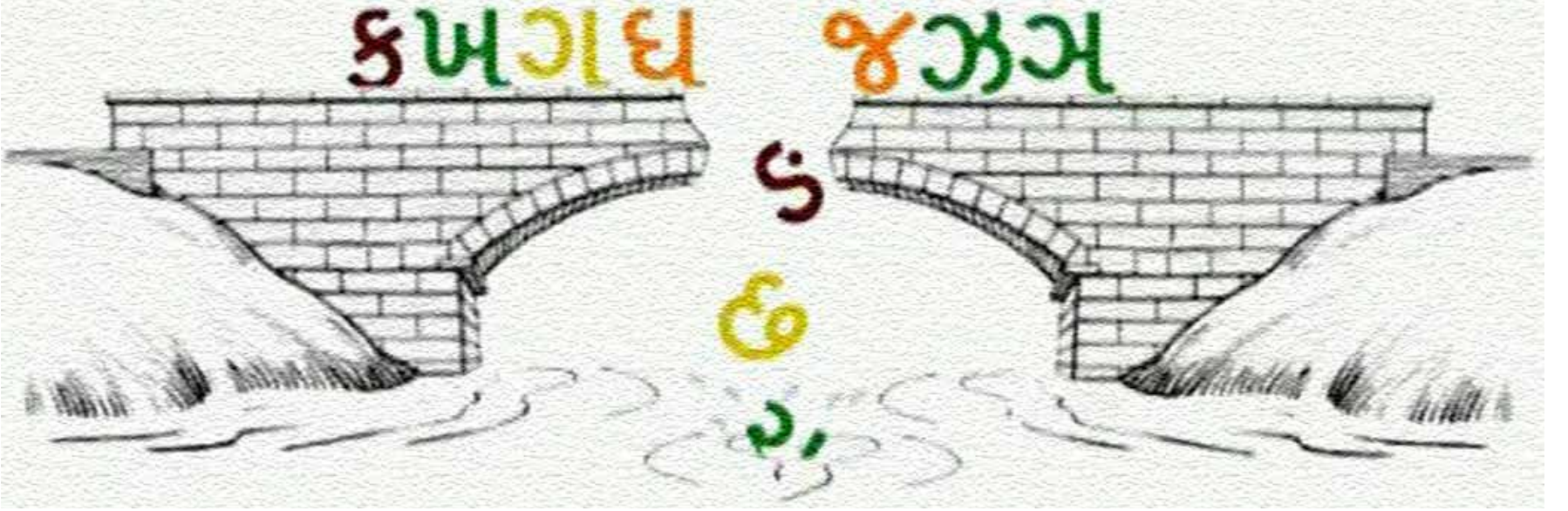
છે. પાઈનના વૃક્ષોથી ઘેરાયેલા સેન્ટ જોહન અને સેન્ટ ફ્રાન્સીસ ચર્ચ ડેલહાઉસીને અલગ સુંદરતા આપે છે. સામાન્ય રીતે હિલસ્ટેશનનો સાંકડો વિસ્તાર ધરાવે છે. પરંતુ ડેલહાઉસી ઘણું વિશાળ છે. ત્યાંનું વાતાવરણ ખૂબજ આહ્લાદક છે. પ્રવાસીઓને ખરીદી માટે ગાંધીચોક અને સુભાષચોક આવેલા છે. હિમાચલ પ્રદેશમાં પાંચ ટેકરીઓ પર તે આવેલું છે. જે આ પ્રમાણે છે. કાલાટોપ ખજજર સેન્યુરી, ખજજર લેક, રંગ મહેલ તેના વિશેષ આકર્ષણો છે.



ત્યાં અમે બરફમાં ટ્રેકીંગ અને પેરાગ્લાઈડિંગ કર્યું જે શબ્દોમાં વર્ણવવું મુશ્કેલ છે. મિત્રો સાથેનો આ પ્રવાસ લાઈફ ટાઈમ યાદ રહેશે.

દર્શન પરમાર
પ્રવાસી

ચાલો સાથે મળીને જોડણી સુધારીએ...



પ્રારંભે એક યુક્તિ “અધિકારીની ભૂલ ફાઈલમાં દટાઈ જશે, એન્જિનિયરની ભૂલ પુલ પુરો થતાં પૂરી થશે, ડોક્ટરની ભૂલ બહુ તો બે-પાંચને કબરમાં પોઢાડશે, પણ શિક્ષકની ભૂલ શિક્ષણની ભૂલ આખા રાષ્ટ્રના પાયા હચમચાવશે.” કારણકે શિક્ષકને આદર્શપૂર્ણ માની બધા અનુસરે છે. આથી એની ભૂલોનો પણ ગુણાકાર થશે. એટલે બધા જ્યારે અનુસરે છે ત્યારે શિક્ષકે ડાઘ રહિત (સર્વસુક્તા સરસ્વતી) ભૂલ રહિત બનવું રહ્યું. વર્તન, વાણી, લેખનની, ભૂલ પણ થવી જોઈએ નહીં.

દરેક માસમાં જોડણી પાથેય લેખો ક્રમશઃ પ્રગટ થશે. દરેક મિત્રો, શિક્ષક મિત્રો અને જાગૃત વાલી મિત્રો.. અવશ્ય તે નિયમોને ધ્યાનમાં રાખે અને ‘The Open Page’ અવશ્ય ફાઈલીંગ કરે કારણકે તે જીવનપર્વની.. ઉપયોગી બનશે. તો શું કરવું જોઈએ?

આપણે આખી સુધારણાની પદ્ધતિમાં :-

નિયમ પદ્ધતિ અપનાવવી જોઈએ. પહેલા સ્વતંત્ર લેખનપોથી પહેલા જ પાના પર જોડણીના નિયમો, ક્રમ સંખ્યા સાથે લખાવી દેવા. હવે ધારોકે કોઈ વિદ્યાર્થીએ ‘શીયાળ’ આમ લખ્યું હોય તો તેની નીચે લીટી દોરી બાજુમાં સુધારી ન આપતા માત્ર ‘નિયમ-૬’ લખવું આથી તે સુધારવા વિદ્યાર્થી પૂર્વ લખાયેલા નિયમમાં, ‘હ’ ‘થ’ પહેલાની ઇ “હ્રસ્વ” જોઈશે સાથેના થોડા ઉદાહરણો શિયાળો, કાળિયાર, ગાંઠિયા, વરિયાળી, હોંશિયાર, એશિયા એના મનમાં એક ઝબકાર થશે એટલું જ નહીં. આવા બધાજ શબ્દોનું સાચુ લેખન આવડી જશે. અને આમ વારંવારના આ વર્તન એ એના વ્યક્તિત્વનો એક ભાગ બની જશે. જોડણી સ્વાભાવિક થઈ જશે.

નિયમ નંબર ૧ થી ૩૦ છે. તે તમારી ગુજરાતી વ્યાકરણની નોટના ‘First page’ નિયમ - ક્રમ - નંબર સાથે લખો.

નિયમ ૧

મૂળ શબ્દમાં જોડાક્ષર પહેલાનાં ઇ - ઉ હ્રસ્વ:- ઇચ્છા, ઇન્દ્ર, શિષ્ય, શિસ્ત, મિત્રો, વિશ્વ, કિસ્મત, સિસ્ટર, કારકિર્દી, ચિત્ત, જિલ્લો, હિસ્સો, શિલ્પ, રજિસ્ટર, ફિલ્મ, લિસ્ટ...

ઉખા, પુત્ર, પુષ્પ, પુસ્તક, પુણ્ય, ગુચ્છ, ગુચ્છ, રૂદ્ર, ગુસ્સો, કંડક્ટર, તુક્કો, મુક્કો, મુલ્લા, દુશ્મન, હુલ્લડ, સમુદ્ર, લુચ્ચો..

અપવાદ: તીવ્ર, શીઘ્ર, સૂત્ર, (‘ર’ ની ઉપસ્થિતિ) ગ્રીષ્મ, ભીષ્મ, શૂન્ય, મૂલ્ય, રીક્ષા...

નિયમ ૨

તીવ્ર અનુસ્વરવાળા ઇ,ઉ, હ્રસ્વ(અનુનાસિક વ્યંજન) (ઙ, ઞ, ણ, ન્, મ્) ના જોડાક્ષરવાળા પણ અનુસ્વારથી દર્શાવાતા ઇ, ઉ, ચિંતન, બિંદુ, લિંગ, હિંમત, જીંદગી, કુંતા, કુંભ, કુંજ, કુંડળ.

(ચિન્તન, બિન્દુ, લિંગ, હિંમત, જિન્દગી,

કુંતા, કુંભ, કુંજ, કુંડળ,) વધુ કિષ્કિંધા, બિલ્ડિંગ, સેટીંગ, રૂંડ, ચુંબન, ગુંબજ, મુંબઈ અપવાદ કોઈ નથી.

નિયમ ૩

અંત્ય સિવાયના કોમળ અનુસ્વારી ઇ, ઉ, દીર્ઘ (નાસિક્ય સ્વર ઇ, ઊ, દીર્ઘ)

ઈસ, ભીંસ. ભીંત, વીટી, ચીંધ, ઢીંકો, મીડું, ઉંચાઈ, ઘૂંઘટ, મૂંઝવણ, ચૂંટણી, ટૂંકમાં, ઝૂંપડી, ભૂંસ, ભૂંસાવ, ભૂંસું, લૂંટ, લૂંટ્યો,

અપવાદ : કુંવર, કુંવારી, સુંવાળું, કુંભાર

ક્રમશઃ

સથવારા નિમિષા આચાર્ય



ઈશ્વરનું એક અદ્ભુત સર્જન - “માં” આ શબ્દ ઘણુબધુ સૂચવે છે. સિમિત શબ્દો માં આ શબ્દનું વર્ણન મુશ્કેલ છે. કવિઓ એ માતૃપ્રેમનો મહિમા મુક્તમને વર્ણવ્યો છે. કવિ બોટાદકર એ કહ્યું છે,

“મીઠા મધુ ને મીઠા મેહુલારે લોલ”
એથી મીઠી તો મારી માતા રે
જનલી તી જોડ સખી તહી જડેરે લોલ.

પોતાના ઉદર મા એક બાળકનો વિકાસ કરી જન્મ આપનારી માતા જગતની સર્વશ્રેષ્ઠ ત્યાગ મૂર્તિ છે. માતા એક જીવનું સર્જન કરે છે. મા પોતાના પ્રેમ અને વાત્સલ્યથી બાળકનો ઉછેર કરે છે. પોતાના સુખ કે સગવડ નો વિચાર કર્યા વિના બાળકનું રક્ષણ તેમજ ઉછેર કરે છે, કવિ પ્રેમાનંદ એ કહ્યું છે કે

“ગોળ વિના મોળો કંસાર”
મા વિના સૂનો સંસાર

આખા જગતનો આધાર માતાની આંગળી છે. તેની આંગળી માં કવિ હરીન્દ્ર દવે કહે છે તેમ અભય છે. માતાની આંગળી પકડી ઉભુ રહેનાર બાળક અભય છે. મા શબ્દ જ મમતાથી ભરપૂર છે. પક્ષી, પ્રાણી, મનુષ્ય કે કોઈપણ સજીવની માતા તેના



બાળકને વિશ્વનું સર્વશ્રેષ્ઠ સજીવ બનાવવા ઈચ્છે છે અને એ માટે તમામ પ્રયત્નો કરે છે. જગતના તમામ સફળ વ્યક્તિ પાછળ ચોક્કસપણે તેની માતા પ્રેરણા બની હશે કહેવાય છે ને કે

“માં તે માં બીજા બધા વગડાતા વા”
માતાના ઋણને ચૂકવવા જન્મ જતા રહે તેમ છતા ચૂકવી ન શકાય માટે જ કહેવાય છે.

“અર્પી દઉં સો જન્મ એવડુ મા તુ જ લહેણુ”
વનરાજને ગુણસુંદરી એ, સિધ્ધરાજ ને મીનળદેવીએ, શિવાજીને જાજાબાઈએ, ગાંધીજીને પૂતળીબાઈએ જે સંસ્કારોનું સિંચન કર્યું તે અન્નય છે. માતા સૌ શિક્ષકની ગરજ



સારે છે. માતા પ્રેમાળ અને કઠોર બંને બની બાળકનું સંસ્કાર ચારિત્ર્યનું ઘડતર કરે છે.

માતા જન્મ આપનારી દરેક પરિસ્થિતિ સામે લડતા શીખવનારી પ્રેમ કરનારી છે. માતાનો પ્રેમ એ નિસ્વાર્થ છે. અંતમાં ચોક્કસ કહેશું.

“માતૃદેવો ભવ”

“Mom Without U I Am Nothing”



નિધિ ઠાકર
આચાર્ય
રાજકોટ

મોનુનું અપહરણ અને પક્ષી મિત્રોની મદદથી છુટકારો

મોનુ નામનો એક છોકરો સૌરાષ્ટ્રના એક નાનકડા ગામમાં રહે છે. એની પાસે જુલુ નામનું એક કૂતરું હોય છે. મોનુ જુલુ સાથે એ એક માણસ હોય એવી જ રીતે વાતચીત કરતો હોય છે.

મોનુ દરરોજ અનેક પક્ષીઓને દાણા ખવરાવતો હોય છે. ઘર પાસે આવતા પશુઓને પણ ખાવાનું આપતો હોય છે. પશુ-પક્ષીઓને પાણી પીવરાવતો હોય છે. એમને ગરમી, ઠંડી અને વરસાદમાં આશરો આપતો હોય છે. આથી આ સૌ પશુ-પક્ષીઓ મોનુના ખુબજ સારા મિત્રો બની ગયા છે.

એક દિવસ મોનુના ગામમાં કેટલાક ચોર આવ્યા. મોનુ એમને જોઈ ગયો એટલે આ ચોર મોનુને પકડીને લઈ ગયા. મોનુનું અપહરણ થઈ ગયું ! મોનુનો ખાસ મિત્ર જુલુ તો એકદમ સુનમુન થઈ ગયો. જુલુએ મોનુના પશુ-પક્ષી મિત્રોની મદદ લઈને મોનુને શોધવા અને છોડાવવા નક્કી કર્યું.

કૂતરું ગંધ પારખવાની શક્તિ ધરાવે છે. એ ગંધ પરથી માણસનું પગેરું શોધી શકે. આથીજ પોલીસદળમાં પણ કૂતરાની સહાય લેવાતી હોય છે. જુલુ મોનુનું પગેરું શોધતું શોધતું ફરવા લાગ્યું.

આ બાજુ ચોર લોકોએ મોનુને એક અવાવરું ઘરમાં પૂર્યો હતો. મોનુના પક્ષી મિત્રો ત્યાં પહોંચી જ ગયા. પરંતુ આ અબોલ પક્ષીઓ મોનુના ઘરનાને કેવી રીતે જાણ કરે ? મોનુએ એક યુક્તિ વિચારી. એણે એના કબૂતર દોસ્ત મારફતે એક સંદેશો લખી મોકલ્યો. કબૂતર વ્યવહાર માટે ખુબજ ઉપયોગી થતા હોય છે.

સેંકડો વર્ષોથી કબૂતરનો ઉપયોગ સંદેશાની આપ-લે માટે થાય છે. આથી મોનુએ એના કબૂતર દોસ્તની આ માટે સહાય લીધી.

એક નાનું હમિંગ્સ બર્ડ મોનુનું ખાસ દોસ્ત છે. હમિંગ્સ બર્ડએ માણસના અંગુઠા જેવડા નાના કદનું હોય છે. એ ભૂરા રંગનું હોય છે. આ નાના પક્ષીને આપણે દેવ ચકલી કહીને બોલાવતા હોઈએ છીએ. આ હમિંગ્સ બર્ડ ઉંધુ પણ ઉડી શકે છે. મોનુને જે ઘરમાં પૂર્યો હતો. ત્યાં આ હમિંગ્સ બર્ડ પહોંચી ગયા અને ઉંધા ઉડવા લાગ્યા. ચોર લોકોને તો આ કૌતુક જોઈ ભારે અચરજ થયું. બધા ભેગા થઈને આ જાદુ જોતા હતા.

મોનુએ કબૂતર દોસ્ત મારફતે સંદેશો મોકલાવ્યો. “મને રાખ્યો છે એ ઘર પાસે દેવ ચકલીઓ ઉંધી ઉડે છે અને ચોર લોકો એ જાદુ જુવે છે” મોનુના ઘરનાં જુલુને લઈને સંદેશ લાવનાર કબૂતરની પાછળ પાછળ ગયા. એમણે જોયું કે એક અવાવરું ઘર પાસે દેવ ચકલી (હમિંગ્સ બર્ડ) ઉંધી ઉડે છે. અને ઘરમાંથી થોડા લોકો આ જાદુ જુવે છે. એમણે તરત જ ઘર પર છાપો માર્યો અને ચોર લોકોને પકડી લીધા. મોનુ ઘરનાને હેમખેમ મળી ગયો !

આમ પશુ પક્ષીઓ સાથેની દોસ્તીએ મોનુને બચાવી લીધો. તો, આપણો સૌ પણ પશુ-પક્ષીઓ સાથે દોસ્તી કરીએ. એમને ખવડાવીએ, પીવરાવીએ અને આશરો આપીએ.



ડૉ. અંશુ જી



વૈદિક ગણિત

કોઈપણ સંખ્યાનો ૯૯ વડે ભાગાકાર

કોઈપણ સંખ્યાનો ૯૯ વડે ભાગાકાર કરવા માટે જમણી બાજુ પર બે અંક લેવા તથા ૯ વડે ભાગાકારની પદ્ધતિ જ અનુસરો

ઉદાહરણ : ૧

૮૩૬-૯૯
સંખ્યાના બે ભાગ ૮/૩૬ થાય
ભાગફળ = ૮
શેષ = ૮ + ૩૬ = ૪૪
આમ ૮૩૬-૯૯માં ભાગફળ ૮ તથા શેષ ૪૪ થાય

ઉદાહરણ : ૨

૭૨૬-૯૯
સંખ્યાના બે ભાગ ૭/૨૬ થાય
ભાગફળ = ૭
શેષ = ૭ + ૨૬ = ૩૩
આમ ૭૨૬-૯૯માં ભાગફળ ૭ તથા શેષ ૩૩ થાય

ઉદાહરણ : ૪

૪૫૨૩૫-૯૯
ભાગ ૪/૫૨/૩૫ થાય
ભાગફળ = ૪ (૪+૫૨) = ૪૫૬ થાય
શેષ = ૪ + ૫૨ = ૫૬ = ૫૬
આમ ૪૫૨૩૫-૯૯માં ભાગફળ ૪૫૬ તથા શેષ ૫૬ થાય

ઉદાહરણ : ૫

૨૬૩૨૩-૯૯
ભાગ ૨/૬૩-૨૬૫ થાય
શેષ = ૨ + ૬૩ + ૨૩ = ૮૮
આમ ૨૬૩૨૩-૯૯માં ભાગફળ ૮૩ તથા શેષ ૨૩ થાય

ઉદાહરણ : ૩

૬૨૨૪-૯૯
સંખ્યાના બે ભાગ ૬૨/૪૪ થાય
ભાગફળ = ૬૨
શેષ = ૬૨ + ૨૪ = ૮૬
આમ ૬૨૨૪-૯૯માં ભાગફળ ૬૨ તથા શેષ ૮૬ થાય

ઉદાહરણ : ૬

૮૩૧૮-૯૯
સંખ્યાના બે ભાગ ૮૩/૧૮ થાય
ભાગફળ = ૮૩
શેષ = ૮૩ + ૧૮ = ૧૦૧
આથી ૧૦૧-૯૯ = ૨ શેષ થાય અને ભાગફળમાં ૧ ઉમેરો
આમ ૮૩૧૮-૯૯માં ભાગફળ ૮૩ તથા શેષ ૨૩ થાય

ઉદાહરણ : ૭

૬૮૮૯-૯૯
ભાગ ૬/૮૮/૯૬ થાય
ભાગફળ = ૬ (૬+૮૮) = ૬૯૫ થાય
શેષ = ૬ + ૮૮ + ૯૬ = ૧૯૧ જે ૯૯ થી વધુ છે આથી ૧૯૧-૯૯ = ૯૨ શેષ થાય અને ભાગફળમાં ૧ ઉમેરો
આમ ૬૮૮૯-૯૯માં ભાગફળ ૬૯૬ તથા શેષ ૯૨ થાય
આજ પ્રમાણે ૯૯૯, ૯૯૯૯, કે ૯૯૯૯૯ વડે ભાગાકાર કરી શકાય મિત્રો વિચારશો...!! ખરું ને ?

પૂર્ણ વર્ગ સંખ્યાઓનું વર્ગમૂળ કાઢવું

પૂર્ણ વર્ગ સંખ્યાઓના વર્ગમૂળ કાઢવા માટે સૌ પ્રથમ ૧ થી ૧૦ ના વર્ગ આવડવા જરૂરી છે. જે આપને આવડતા જ હશે ખરું ને ?

(૧) જે પૂર્ણ વર્ગ સંખ્યાનું વર્ગમૂળ કાઢવાનું હોયય તેના છેલ્લા બે અંક અવગણી બાકી રહેલા અંકને જુઓ અને તે ૧ થી ૧૦ ના વર્ગ પૈકી જે અંકના વર્ગથી વધુ થતા હોય તે અંક જવાબના દશકના અંક તરીકે લઈ લો.

(૨) હવે રકમનો એકમનો અંક..

૧ હોયતો જવાબનો અંક ૧ અથવા ૯
૪ હોયતો જવાબનો અંક ૨ અથવા ૮
૯ હોયતો જવાબનો અંક ૩ અથવા ૭

૬ હોયતો જવાબનો અંક ૪ અથવા ૬

૫ હોયતો જવાબનો અંક ૫

હોયતો જવાબનો અંક

(૩) હવે પ્રક્રિયા (૧) માં જે બાકી રહેલ અંક હતા તે ૧ થી ૧૦ ના વર્ગ પૈકી જે બે અંકની વચ્ચે હોય તેમા નીચેની સંખ્યાના વર્ગની નજીક હોય તો જવાબમાં એકમના અંક તરીકે ૧, ૨, ૩ કે ૪ મૂકવા તથા ઉપરની સંખ્યાના વર્ગની નજીક હોય તો જવાબમાં એકમના અંક તરીકે ૬, ૮, ૭ કે ૯ મૂકવા. તથા બે ૦ કે ૫ જ થાય.

આભાગત નીચે આપેલા ઉદાહરણ પરથી સ્પષ્ટ કરીએ

ઉદાહરણ : ૧

૧૦૨૪નું વર્ગમૂળ શોધો.
અહીં છેલ્લા બે અંક અવગણતાં ૧૦ વધે જે ૩ નો વર્ગ ૯ અને ૪નો વર્ગ ૧૬ની વચ્ચે છે આથી દશકમાં અંક ૩ થશે. હવે એકમનો અંક ૪ હોવાથી જવાબનો અંક ૨ અથવા ૮ હોય શકે પરંતુ ૧૦ એ ૩નો વર્ગ ૯ની નજીક છે. એટલે કે નીચેની સંખ્યાની નજીક છે આથી એકમનો અંક ૨ થશે.
આમ ૧૦૨૪નું વર્ગમૂળ ૩૨ થાય ખરું ને ?
હવે આ બાબત મૌખિક કરી ગણતરી વગર ઝડપથી વર્ગમૂળ કહી શકાય.

ઉદાહરણ : ૨

૨૭૦૪નું વર્ગમૂળ શોધો.
અહીં ૨૭ એ ૫નો વર્ગ ૨૫ તથા ૬નો વર્ગ ૩૬ની વચ્ચે છે તથા નીચેની સંખ્યા ૫ના વર્ગની નજીક છે આથી ૨૭૦૪નું વર્ગમૂળ ૫૨ થાય સમજાવું ?

ઉદાહરણ : ૩

૭૦૫૬નું વર્ગમૂળ શોધો.
અહીં ૭૦ એ ૮નો વર્ગ ૬૪ તથા ૯નો વર્ગ ૮૧ની વચ્ચે છે તથા નીચેની સંખ્યા ૮ના વર્ગની નજીક છે આથી ૭૦૫૬નું વર્ગમૂળ ૮૪ થાય.

ઉદાહરણ : ૪

૯૬૦૪નું વર્ગમૂળ શોધો
અહીં ૯૬એ ૯નો વર્ગ ૮૧ તથા ૧૦નો વર્ગ ૧૦૦ની વચ્ચે છે તથા ઉપરની સંખ્યા ૧૦ના વર્ગની નજીક છે આથી ૯૬૦૪નું વર્ગમૂળ ૯૮ થાય ખરું ને ?
નોંધ : અહીં ૧ થી ૧૦૦ વચ્ચેની પૂર્ણવર્ગ સંખ્યાઓનું વર્ગમૂળ કાઢવા માટે ૧ થી ૧૦ નો વર્ગ આવડતો જરૂરી છે અને જો ૧૦૧ થી ૨૦૦ વચ્ચેની પૂર્ણવર્ગ સંખ્યાઓનું પણ વર્ગમૂળ આ પદ્ધતિથી જ શોધી શકાય. તો ચાલો થોડા વધુ ઉદાહરણો જોઈએ.

ઉદાહરણ : ૫

૧૩૮૨૪નું વર્ગમૂળ શોધો
અહીં ૧૩૮એ ૧૧ નો વર્ગ ૧૨૧ નો વર્ગ ૧૪૪ની વચ્ચે છે તથા ઉપરની સંખ્યા ૧૨ના વર્ગના નજીક છે આથી ૧૩૮૨૪નું વર્ગમૂળ ૧૧૮ થાય.

ઉદાહરણ : ૬

૬૧૫૦૪નું વર્ગમૂળ શોધો
અહીં ૬૧૫ એ ૨૪નો વર્ગ ૫૭૬ તથા ૨૫નો વર્ગ ૬૨૫ની વચ્ચે છે તથા ઉપરની સંખ્યા ૨૫ના વર્ગની નજીક છે આથી ૬૧૫૦૪નું વર્ગમૂળ ૨૪૮ થાય. ખાસ યાદ રાખો: એકમનો અંક નીચેની સંખ્યાની નજીક હોય ત્યારે ૧ માટે ૧, ૪ માટે ૨, ૯ માટે ૩, ૬ માટે ૪ થાય તથા ઉપરની સંખ્યાની નજીક હોય ત્યારે ૧ માટે ૯, ૪ માટે ૮, ૯ માટે ૭, ૬ માટે ૬ થાય.



ડૉ. અંશુ જી
શિક્ષણશાસ્ત્રી,
રાજકોટ

ચિત્રકલા



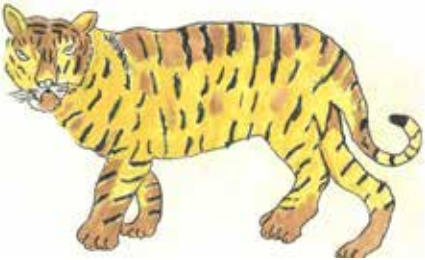
આરતી
ધોરણ ૯, અર્જુન ઇંગ્લિશ સ્કૂલ



વિદી એસ. ભટ્ટ
ધોરણ ૯, એ. જી. હાઇસ્કૂલ



અન્સારી ફરહાન અફરીન
ધોરણ ૭, શ્રી લક્ષ્મી સ્કૂલ, વડોદરા



ચશ્માવાલા ફરિદોશ
ધોરણ ૭, શ્રી લક્ષ્મી સ્કૂલ, વડોદરા

ચોકલેટ બિસ્કિટ મિલ્કશેક

સામગ્રી

- ૩ કપ વેનિલા આઇસ્ક્રિમ
- બે કપ દૂધ
- ૧૦-૧૫ નંગ ચોકલેટ બિસ્કિટ
- ૫૦ મિલિલીટર ચોકલેટ સોસ
- કુટીનાનાં પાન
- લાંબા ગ્લાસ
- ચેરી
- અડધો કપ વિષ ક્રિમ

રીત :

- એક લાંબા ગ્લાસમાં ૧ ટેબલસ્પૂન ચોકલેટ સોસ નાખવો.
- બિસ્કિટનો ભૂકો કરી લેવો
- એક મિક્સર બ્લેન્ડરમાં બિસ્કિટ, દૂધ, આઇસ્ક્રિમ લઈને ચર્ન કરવું
- એને ગ્લાસમાં નાખી એના પર વિષ ક્રિમથી ગાર્નિશ કરવું. ઉપર થોડો ચોકલેટ બિસ્કિટનો ભૂકો, ચેરી અને કુટીનાનાં પાનથી ગાર્નિશ કરવું.

નોંધ:

૧. વધારે હેલ્થી કરવું હોય તો સોયા મિલ્ક લઈ શકાય છે.
૨. બિસ્કિટ થોડાં ઓછા અને થોડીક બદામનો પાઉડર અથવા બદામની પેસ્ટ ઉમેરી શકાય છે.



બોટલમાં વાવાઝોડું



સામગ્રી

- ભરણી
- વીનીગર
- વાસણ ધોવાનું પ્રવાહી (ડીશવોશ)
- ગ્લીટર (ચમકીલો પદાર્થ)
- બરણીને ¾ જેટલું પાણી ભરો.
- તેમાં એક નાની ચમચી વીનીગર અને ડીશવોશ ઉમેરો.
- તેમાં થોડું ગ્લીટર ઉમેરો.
- બરણી પર ઢાંકણું ઢાંકો અને બરણીને ફેરવો બરણીમાં વમળો જોવો બરણીની વચ્ચે વાવાઝોડા જેવું દેખાશે.



યોગ-૭

મત્સ્યાસન

મત્સ્યનો અર્થ — માછલી આ આસનમાં શરીરનો આકાર માછલી જેવો બને છે. તેથી આ મત્સ્યાસન કહેવાય છે.



વિધિ:—

- પહેલા પદ્માસન સ્થિતિમાં બેસવું જોઈએ. પછી પદ્માસનની સ્થિતિમાં જ સાવધાનીથી પાછળની તરફ સીધા ઉઠી જાવ. ધ્યાન રાખો કે સૂતી વખતે બંને ઘૂંટણ જમીન સાથે જોડાયેલા રહે. પછી બંને હાથની મદદથી શિખાસ્થાનને જમીન પર ટેકવો. ત્યારબાદ ડાબા હાથના પગના અંગૂઠો અને બંને કોણીઓને જમીન પર ટેકવી મૂકો.
- એક મિનિટથી શરૂ કરીને પાંચ મિનિટ સુધી અભ્યાસ વધારો. પછી હાથ ખોલીને હાથોની મદદથી માથાને સીધું કરી કમર, પીઠને જમીન પર ટેકવો. ફરી હાથની મદદથી ઉઠીને બેસી જાવ. આસન કરતી વખતે શ્વાસોચ્ચાસની ગતિ સામાન્ય બનાવી રાખો.

લાભ:

આનાથી આંખોની જ્યોતિ વધે છે. ગળુ સાફ રહે છે. અને છાતી અને પેટના રોગ દૂર થાય છે. રક્તપરિભ્રમણની ગતિ વધે છે. જેને કારણે ચામડીના રોગ નથી થતા દમના રોગીઓને આનાથી ફાયદો થાય છે. પેટની ચરબી ઘટે છે. ખાંસી મટે છે.



જો જો
પાછા
હસતા
નહી

હું પાકી ગઈ

બે છોકરીઓ એક કેરીના ઝાડ નીચે બેસીને વાતો કરી રહી હતી. થોડીવાર પછી અચાનક એક કેરી તેમના પર પડી

એક છોકરી :

અરે.. આ કેરી કેવી રીતે પડી ?
કેરી બોલી: હું પાકી ગઈ તમારી વાતો સાંભળી સાંભળીને !!

સાયકલની દુકાન

બંટા સિંહે સાયકલની દુકાન કરી અને પહેલો જ ગ્રાહક કરસન કડકો. મારે એક સાયકલ લેવી છે પણ સરળ હાથેથી લેવા માંગુ છું, કરસન બોલ્યો. વાંધો નહીં, બંટા સિંહે કહ્યું. પહેલા હેડલ લઈ જવું છે કે પેડલ.

અડકવું નહીં

એક ભાઈએ દૂરથી એક બોર્ડ થાંભલા પર ઉંચે લગાડેલું જોયું. તે પાસે ગયા, પરંતુ એ બોર્ડ પર લખેલા અક્ષરો બહુ નાના હતા એટલે એમને બરાબર વંચાણું નહીં. છેવટે બોર્ડ વાંચવા એ ભાઈ થાંભલે ચઢી ગયા! ઉપર ચઢીને એમણે જોયું તો બોર્ડમાં એવું લખેલું કે થાંભલો તાજ રંગેલો છે. અડકવું નહીં.

સેંટ મેસેજ

પહેલો સરદાર: ચાર આ સેંટ મેસેજ મતલબ શું હોય છે. ?
બીજો સરદાર: સાલા ઘોંચું બેવકૂફ.. અક્કલના ઓથમીર તે જ સરદારોનું નામ ખરાબ કરી મૂક્યું છે. એટલું પણ નથી જાણતો કે સેંટ મેસેજ એટલે સુગંધવાળો મેસેજ.

એજ્યુકેટર્સ એવોર્ડ ટોચ બેરર્સનું સન્માન



શ્રીમતી ઇન્દીયા ભાટીયા



શ્રી જીતેન્દ્ર ભિવેદી



શ્રી સંજય મહેતા



શ્રી હિરેન પટેલ



શ્રી રાજેન્દ્ર બારડીયા

સમગ્ર વિશ્વમાં સૌથી ઉંચું સ્થાન માતા પછી ગુરુનું આવે છે. ગુરુ એટલે શિક્ષક. જેને આપણે સામાન્ય ભાષામાં માસ્ટર કહીએ છીએ. એટલે કે માતાનું સ્તર ધરાવતો શિક્ષક. બાળકોના મનમાં પોતાનો શિક્ષક એક આદર્શ હોય છે. આપણા ભારત દેશમાં ગુરુ એટલે કે શિક્ષકનું સ્થાન ખૂબ સન્માનને પાત્ર છે. પરંતુ આ સન્માનનો સાચો હક આપવા માટે, 'ધી ઓપન પેજ' અમદાવાદ, સતત બે વર્ષથી એજ્યુકેટર્સ એવોર્ડ યોજી રહ્યું છે. અને આ વખતે ત્રીજો એજ્યુકેટર્સ એવોર્ડ પણ આયોજીત કર્યો હતો. જે તારીખ ૨૨/૦૧/૨૦૧૭ રવિવારના રોજ H.K.Diamond Hub (Hari Krishna Export) ઇન્ડિયાપોર, સુરત ખાતે યોજવામાં આવ્યો હતો. જેના મુખ્ય અતિથિ વિશેષ પૂજ્ય ભાઈશ્રી રમેશભાઈ ઓઝા તથા અતિથિ વિશેષમાં સુરતના કલેક્ટર શ્રી મહેન્દ્રભાઈ પટેલ, વીર નર્મદ યુનિવર્સિટીના વાઈસ ચાન્સેલર શ્રી દલેશભાઈ ઠાકર, H.K.Diamond Hub ના માલિક શ્રી સવજીભાઈ ધોળકિયા અને સુરતના ડિસ્ટ્રિક્ટ એજ્યુકેશન ઓફિસર શ્રી ડૉ. યુ. એન. રાઠોડ.

સર્વે એ દીપ પ્રાગટ્ય સાથે એવોર્ડ સમારંભનો આરંભ કરવામાં આવ્યો હતો. કાર્યક્રમના માર્ગદર્શક સમાન ટોચબેરર્સનું કામ અર્પણ કરવા બદલ, હાજર રહેલા બધા જયુરી મેમ્બર અને શિક્ષણક્ષેત્રે મહાન યોગદાન આપેલું એવા વેટરનર્સનું સન્માન કરવામાં આવ્યું હતું. એવોર્ડની સાથે સાથે રૂ. ૧૧૦૦૦નો ચેક અર્પણ કરવામાં આવ્યો હતો.

આ એવોર્ડમાં કુલ ૧૨ કેટેગરીના વિજેતાઓને એવોર્ડ આપવામાં આવ્યા હતા. જેમાં પ્રી. કે. જી. એજ્યુકેટર, એલીમેન્ટરી એજ્યુકેટર, એલીમેન્ટરી પ્રિન્સિપાલ એજ્યુકેટર, સેકન્ડરી એજ્યુકેટર, સિનિયર સેકન્ડરી એજ્યુકેટર, સેકન્ડરી સિનિયર સેકન્ડરી પ્રિન્સિપાલ એજ્યુકેટર, ટીચર એજ્યુકેટર, સોશીયલ સર્વિસ એજ્યુકેટર, સ્પેશીયલ એજ્યુકેટર, પેરેન્ટ એજ્યુકેટર, સંસ્કૃત પાઠશાળા એજ્યુકેટર અને સ્કૂલ મેનેજમેન્ટ એજ્યુકેટર વગેરે કેટેગરી રાખવામાં આવી હતી. આ એવોર્ડમાં સમગ્ર ગુજરાતમાંથી ૪૦૦ જેવી પ્રોફાઇલ આવી હતી. આ એવોર્ડનો ઉદ્દેશ ગુજરાતના નાના-મોટા શહેરો તથા અંતરિયાળ ગામમાં શિક્ષક તથા અન્ય રીતે સારી કામગીરી બજાવતાં લોકોને પ્રોત્સાહિત કરી વધારે કાર્યશીલ બની સમાજમાં પોતાનો અમૂલ્ય ફાળો આપતા રહે તે અંગેનો છે.

‘ધી ઓપન પેજ’ એજ્યુકેટર્સ એવોર્ડ વતી રાજ્યના શ્રેષ્ઠ શિક્ષકોનું પૂજ્ય ભાઈશ્રી રમેશભાઈ ઓઝા દ્વારા સન્માન



ત્રીજા એજ્યુકેટર્સ એવોર્ડના વિજેતા ૨૦૧૬-૧૭

પૂજા ડી. જેસ્વાલ
પ્રી સ્કૂલ એજ્યુકેટર્સ એવોર્ડડૉ. બલવંતભાઈ એમ. તેજાની
પ્રાથમિક સ્કૂલ એજ્યુકેટર્સ એવોર્ડભવદેવભાઈ જે. પરી
માધ્યમિક સ્કૂલ એજ્યુકેટર્સ એવોર્ડમીનાક્ષીબેન એમ. વખારીયા
ડિલોમા, સિનિયર, માધ્યમિક એજ્યુકેટર્સ એવોર્ડમહેશકુમાર સી. પરમાર
પ્રાથમિક આચાર્ય એજ્યુકેટર્સ એવોર્ડરીતાબેન આર. પટેલ
માધ્યમિક, ઉ. મા. પ્રિન્સિપાલ એજ્યુકેટર્સ એવોર્ડડૉ. સંતોષ ડી. યાદવ
શિક્ષક એજ્યુકેટર્સ એવોર્ડકિરનકુમાર જી. પટેલ
સમાજ સેવા એજ્યુકેટર્સ એવોર્ડસુષા જી. જોષી
રોશિયલ એજ્યુકેટર્સ એવોર્ડવેલુમુર્ગ
પેરેન્ટ ઓફ ધી યર એજ્યુકેટર્સ એવોર્ડબીજલ જે. હરબાની
પેરેન્ટ ઓફ ધી યર એજ્યુકેટર્સ એવોર્ડડાહ્યાભાઈ સી. પટેલ
શ્રેષ્ઠ શાળા સંચાલક એજ્યુકેટર્સ એવોર્ડ

શ્રી વલ્લભભાઈ સવાની



શ્રી કનુભાઈ ટેલર



શ્રી કેશવલાલ બી. નાઈ



શ્રીમતી હંસાબેન ઉપાધ્યાય



શ્રીમતી સદેબા હિલ્તુવાલા



પૂજ્ય શ્રી પી.પી. સ્વામી

શાળામાં વિવિધ પ્રવૃત્તિઓની ઉજવણી



પ્રવૃત્તિ પમરાટ

આપણી સંસ્કૃતિ, સમાજમાં સમયાંતરે આવતાં તહેવારો જીવનમાં તાજગી, ઉલ્લાસ અને ઉત્સાહ ભરી દે છે. વિવિધ ઋતુઓમાં આવતા તહેવારો ઋતુઓની મહત્તા દર્શાવે છે. જાન્યુઆરી માસમાં આવતો ઉત્તરાયણનો તહેવાર માણવા આખા વૃક્ષ દરેક તત્પર હોય છે. બાળકોના આ પ્રિય તહેવારની પૂર્વ ઉજવણી તા. ૧૩/૦૧/૨૦૧૭ ના રોજ પ્રવૃત્તિઓ દ્વારા કરવામાં આવી. તે અંતર્ગત ધોરણ ૧,૨ના વિદ્યાર્થીઓએ પતંગમાં રંગ પૂર્યા. ધોરણ ૩,૪ અને ૫ ના વિદ્યાર્થીઓએ વિવિધ માર્ક (મોહરા) બનાવ્યા અને ધોરણ ૬ થી ૮ ના વિદ્યાર્થીઓએ ખાતે પતંગ બનાવ્યા હતા. વિવિધ પ્રવૃત્તિઓ દ્વારા બાળકોએ પોતાનામાં રહેલી સર્જનાત્મકતા, ક્ષમતાનો પરિચય આપ્યો. આ ઉપરાંત ઉજવણીના ભાગ રૂપે ધોરણ ૧ થી ૪ના વિદ્યાર્થીઓએ ભેળ બનાવી હતી. અને સહુએ સાથે મળીને તેનો સ્વાદ માણ્યો હતો.

FLOWER SHOW

તા. ૧૨/૦૧/૨૦૧૭ ગુરુવારના રોજ ત્રિપદા હાઇસ્કૂલના ધોરણ ૧ થી ૮ ના વિદ્યાર્થીઓ અમદાવાદ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશન દ્વારા આયોજીત 'Flower show' સ્પર્ધાક્રમની મુલાકાતે ગયા હતા. વર્ગખંડમાં અપાતા મેળવાતા શિક્ષણ ઉપરાંત 'Flower show' ના માધ્યમથી બાળકોને પ્રત્યક્ષ મેળવવાનો પ્રયત્ન કર્યો હતો. રંગીન ફૂલોથી બનાવેલ વિવિધ પ્રતિ કૃતિઓ જેવી કે ડાયનાસોર, ફ્લેમિંગો, કાચબો, દેડકો, પતંગિયા, ટીંગલી, મોર, ગ્રાહ દરવાજા, હિપોપોટેમસ ખૂબ આકર્ષક હતા. વિશાળ પરિસરમાં આયોજન પૂર્વક કરેલ પ્રદર્શન સાથે જંગલોનું મહત્વ દર્શાવતા ચાર્ટ, વિડિયો, ગાર્ડનીંગને લગતી બાબતોથી વિદ્યાર્થીઓ માહિતગાર બન્યા હતા.



બાળકની હાજરીમાં કરવામાં આવતા વ્યવહારો

મનુષ્ય એક સામાજિક પ્રાણી છે. સમાજ વચ્ચે રહી સમાજ જીવનમાં ચાલતી રોજ રોજની પ્રવૃત્તિઓથી એ વાકેફ થાય છે. પરંતુ મનુષ્ય જીવનમાં બાલ્યાવસ્થા, તરૂણાવસ્થા, યુવાવસ્થા, વૃદ્ધાવસ્થા જેવી અવસ્થા છે. જેમાં મનુષ્ય એકબીજા સાથે વ્યવહાર સાધતો આવ્યો છે. મા-બાપ, દાદા-દાદી, મિત્રો, સગા સંબંધી વગેરે.. બાળક આ તમામ પાસેથી યેન-કેન પ્રકારે સંસ્કાર પામી મોટું થાય છે. તેમાં ખાસ કરીને મા-બાપનો ફાળો મહત્વનો હોય છે.

આજે કેટલાક મા-બાપ આ અંગે જોઈએ તેટલી કાળજી લેતા નથી અથવા લઈ શકતા નથી. સમતોલ આહાર અને સંયમની ટેવો વિશે દુર્લભ સેવામાં આવી રહ્યું છે. એટલું જ નહીં પણ આ સદગુણોની જડ જ ઉખાડી નાખવામાં આવી છે. શ્રમ કરવાનું, જતું કરવાનું, વાંચન કરવાનું વગેરે સદગુણોની તાલીમ વિશે દુર્લભ સેવે છે. તેનાથી વિપરિત આજસુ થઈને પડ્યા રહેવાની, મહેનતથી પેદા થયેલી ચીજોને તુચ્છ કરવાની આદત પરોક્ષ રીતે વધી રહી છે. નીચે બેસીને જમવામાં, ચમચીની જગ્યાએ હાથથી જમવામાં તેઓ નાનપ અનુભવે છે.

મારો અનુભવ



પંજવાણી જય

ધોરણ : ૧૨ સાયન્સ
પાઠક સ્કૂલ, રાજકોટ

બાળક વસ્તુ બગાડે, ફેંકી દે તો મા-બાપ તેને પૈસા ખર્ચીને ફરી તેજ વસ્તુ વસાવી આપે છે. પણ એ વસ્તુ કેવી રીતે બને છે. ઉપયોગ કેમ અને કેટલા અંશે થાય, તેવા વિચારો બાળકને આપતા નથી.

બાળકને સમાજની પ્રતિકૃતિ છે. પરિવારમાં જે કોઈ પણ વાણી, વ્યવહાર, વર્તન થતા જુએ છે તેનું તે અનુકરણ કરે છે. તમારું સાડું — નબળું પાસું પણ એ ચોક્કસ પણ જાણતું હોય છે. ઉંમરના પ્રથમ પાંચેક વર્ષ સુધી બાળકને પ્રેમ આપો ત્યારબાદ અનુશાસન પણ જરૂરી છે. જ્યારે બાળક અનુશાસનનો ભંગ કરે ત્યારે મા-બાપ લાગણીના આવેગો પાથરીને તેને છાવરવાનો પ્રયત્ન ન કરવો જોઈએ કે હસવામાં ન કાઢવું જોઈએ.

બાળપણમાં તમે બાળકને મીઠાં ઠપકા આપી શકશો કે હળવી શિક્ષા પણ આપી શકશો. તેમ કરવાથી ખોટી આદત પડતી અટકશે. નહીતર મોટા થયા પછી તેની સામે સખત નહીં થઈ શકો કે ગેરમાર્ગે જતું અટકાવી નહીં શકો. બાળકની ફરિયાદ હોય ત્યારે બાળકની હાજરીમાં તેનો પક્ષ લેશો તો સમજવું કે એજ બાળક ભવિષ્યમાં તમારી વિરૂધ્ધ દિશામાં જશે. બાળક તમારું કહેલું કાર્ય ન કરે કે વચન ન પાળે તો સમજવું કે આપણાથી કંઈક ક્યાશ રહી છે.

રામેશ્વર શિક્ષણ સંકુલ (નિકોલ) નવરસ — સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમ



નિકોલ વિસ્તારમાં આવેલી રામેશ્વર સ્કૂલના બાળકોએ 'નવરસ' પર સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમ તૈયાર કરીને શાળાનો વાર્ષિક દિન ઉજવ્યો. શોર્ય, વીર, શૃંગાર, હાસ્ય, રોદ્ર, ભયાનક, બિભ્ત્સ, શાંત અને અદ્ભૂત એમ ૮ રસની થીમમાં બેટી બચાવો, બેટી પદાર્થો, સ્વચ્છતા, અભિયાન તથા સંસ્કારની વાતને વણી લેવામાં આવીને સુંદર કાર્યક્રમ યોજાયો હતો.



જુનાગઢની સરસ્વતી સ્કૂલમાં સલાડ અને ફૂટ ડેકોરેશન સ્પર્ધા યોજાઈ



જુનાગઢમાં સરસ્વતી સ્કૂલના સંચાલકો જણાવે છે કે વર્તમાન યુગમાં બાળકોમાં ફાસ્ટ ફૂડ તથા બહારની વસ્તુઓ ખાવાની ખોટી આદતો ખૂબ જ વધી ગઈ છે. ફાસ્ટ ફૂડ બાળકના સ્વાસ્થ્યને ખૂબ જ હાનિકારક છે ત્યારે બાળકોમાં સલાડ તથા ફળ ખાવામાં રૂચિ વધે તથા બાળકો સલાડ અને ફળનું મહત્વ સમજે તેવા આશયથી સરસ્વતી સ્કૂલમાં સલાડ તથા ફૂટ ડેકોરેશન સ્પર્ધાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં સરસ્વતી સ્કૂલના અંદાજે ૧૦૦૦ જેટલા વિદ્યાર્થીઓએ ઉત્સાહપૂર્વક ભાગ લીધો હતો.

સરસ્વતી સ્કૂલમાં આયોજીત સલાડ તથા ફૂટ ડેકોરેશન સ્પર્ધાની ધ્યાન ખેંચનારી બાબત એ હતી કે આ સ્પર્ધામાં ખૂબ જ નાની ઉંમરના બાળકો એ ભાગ લઈ અને પ્રોફેશનલ કેટરર્સ કરતાં પણ વધુ સારી રીતે ડેકોરેશન કર્યું હતું.



સ્પર્ધાને સફળ બનાવવા સરસ્વતી સ્કૂલ પરિવારે ખૂબ જ જહેમત ઉઠાવી હતી તથા સરસ્વતી સ્કૂલના સંચાલકો એ માર્ગદર્શન પુરું પાડ્યું હતું.



વિશ્વનું સૌથી નાનું શિયાળ: ફેનેક ફોક્સ

- બુદ્ધિશાળી પણ લુચ્ચા પ્રાણી તરીકે જાણીતા શિયાળની ઘણી જાત હોય છે. ભરચક વાળવાળી ભરાવદાર પૂંછડીવાળા શિયાળ સામાન્ય રીતે કૂતરાના કદના હોય છે.
- સહારા અને આફ્રિકાના રણપ્રદેશનાં જોવા મળતું ફેનેક ફોક્સ એક જ ફૂટ લાંબુ અને એક કિલો વજનનું હોય છે.
- નાનકડા શરીર પર ચારથી પાંચ ઇંચ લાંબા કાન તેની વિશેષતા છે. મોટી આંખોને કારણે અન્ય શિયાળ કરતાં તે જુદું દેખાય છે.
- દિવસે ખૂબ જ ગરમી અને રાત્રે ખૂબ જ ઠંડી હોય તેવા રણપ્રદેશમાં જોવા મળતાં ફેનેક ફોક્સને શરીર પર ભરચક વાળ હોય છે.
- આ પ્રાણી ટોળામાં રહે છે. સામાજિક છે એટલે પાળી શકાય છે. તે ઉદર, ખિસકલી જેવા નાના પ્રાણીઓનો શિકાર કરે છે.
- ફેનેક બે ફૂટ ઉંચો ફૂટકો મારી શકે છે.
- પાણી વિના લાંબો સમય જીવી શકે છે.
- ફેનેક ફોક્સ જમીનમાં દર બનાવીને રહે છે.



ગુજરાત
એશિયાઈ સિંહ
Asiatic Lin



આંધ્ર પ્રદેશ, હરિયાણા, પંજાબ
કાળીચાર
Black buck



અરુણાચલ પ્રદેશ
ગાયલ
Gayal



આસામ
એક સિંગ ગેડો
One Horned Rhino



બિહાર, ગોવા, નાગાલેંડ
ભારતીય જંગલી બળદ
Gaur



છત્તીસગઢ
જંગલી ભેંસ
Wild Buffalo



હિમાચલ પ્રદેશ
બરફી દીપડો
Snow Leopard



જમ્મુ કાશ્મીર
કાશ્મીરી મૃગ
Kashmiri Stag



ગારખંડ, કર્નાટક, કેરલ
ભારતીય હાથી
Indian Elephant



મેઘાલય
ટપકાવાળો દીપડો
Clouded Leopard



મધ્ય પ્રદેશ, ઉત્તર પ્રદેશ
બારાસીબા
Swamp Deer



મહારાષ્ટ્ર
શેકરૂં
Indian Giant Squirrel



મણીપુર
સાંગાઈ
Sangai



મિઝોરમ
ગીબોન
Hoolock Gibbon



ઓરિસ્સા
સાંબર
Sambar

વિચારોનાં ચશ્માને પણ જરા સાફ કરતા રહેવા



ભાદરવા મહિનાના ધોમધખતા તાપમાં બપોરના સમયે એક ભાઈ દૂધપાકની ડોલ હાથમાં લઈને ગટર પાસે ઉભા હતા અને એક ચમચા વડે ડોલમાંથી દૂધપાક લઈને થોડો થોડો ગટરમાં નાંખતા હતા. કેસર ઈલાયચીવાળા સુકા મેવાથી ભરપૂર મસ્ત મજાના દૂધપાકને ગંદી ગટરમાં નાંખતા જોઈને એમને આશ્ચર્ય થયું. દૂધપાકને ગટરમાં નાંખી રહેલા પેલા ભાઈને પૂછ્યું. “તમે, કેમ દૂધપાકને ગટરમાં નાંખી દો છો?” પેલા ભાઈએ બડાપો કાઢતા કહ્યું. “અરે ભાઈ, શું કરું? આજે મારા દાદાના શ્રાધ્ધ નિમિત્તે કેટલી મહેનતથી આ સરસ મજાનો દૂધપાક બનાવ્યો હતો.” પણ તેમાં આ બે માંખો પડી છે. અને મરી ગઈ છે. એટલે ચમચાથી બહાર કાઢીને ગટરમાં ફેંકવા માટે આવ્યો છું. પણ માંખ બહાર નીકળવાનું નામ જ નથી લેતી.

વાત સાંભળતા જ રસ્તેથી પસાર થતા હતા તે ભાઈ ખડખડાટ હસી પડ્યા અને

કહ્યું. “ભાઈ આમ જ જો આ મરેલી માંખોને બહાર કાઢવાનો પ્રયાસ કરશો તો આખી ડોલ ખાલી થઈ જશે તો પણ માંખો બહાર નહીં નીકળે. એક કામ કરો તમે જે ચશ્મા પહેર્યા છે તે મને આપો.” દૂધપાકની ડોલ નીચે મૂકીને પોતાના ચશ્મા ઉતારીને એ ભાઈના હાથમાં આપ્યાં. ચશ્માનાં કાચ પર બે માંખો ચોંટી હતી. કપડું લઈને ચશ્મા બરાબર સાફ કર્યા પછી આખીને કહ્યું. “હવે આ ચશ્મા પહેરો” પેલા ભાઈએ ચશ્મા પહેરીને જોયું તો દૂધપાક તો ચોખ્ખો હતો. એમાંથી મરેલી માંખો જતી રહી હતી.

આપણા વિચારોરૂપી ચશ્મા પર ચોટેલી નકારાત્મકતારૂપી માંખોને કારણે આ દુનિયાને અને દુનિયાના લોકો સાથેના આપણા સંબંધને જે સરસ મજાના દૂધપાક જેવા મીઠા છે તેને ગંદી ગટરમાં ફેંકી રહ્યા છીએ. વિચારોના ચશ્માને પણ જરા સાફ કરતા રહેવા.

શૈલેષ સગપરીયા

રંગ પૂરણી

ઘોરણ ૧ થી ૪ સુધીના ૪ વિદ્યાર્થીઓએ ચિત્રમાં રંગ પૂરી અમને ૨૦-૦૨-૨૦૧૭ સુધીમાં નીચેના સરનામે મોકલી આપશો.
ધી ઓપન પેજ, ૪થો માળ, વિશ્વ આર્કેડ, અખબારનગર પાસે, નવાવાડજ, અમદાવાદ-૧૩

શ્રેષ્ઠ રંગ પૂરણીને ભેટ

નામ: _____
સ્કૂલનું નામ: _____
ઘોરણ: _____ મો.નં.: _____

ફોટો

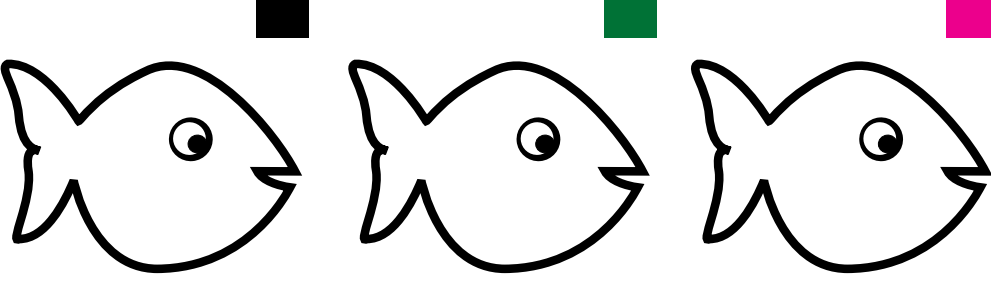


દર્શાવેલ કલર પ્રમાણે માછલી અને ઓક્ટોપસમાં કલર પૂરો

આગળની માછલીમાં કલર પૂરો

વચ્ચેની માછલીમાં કલર પૂરો

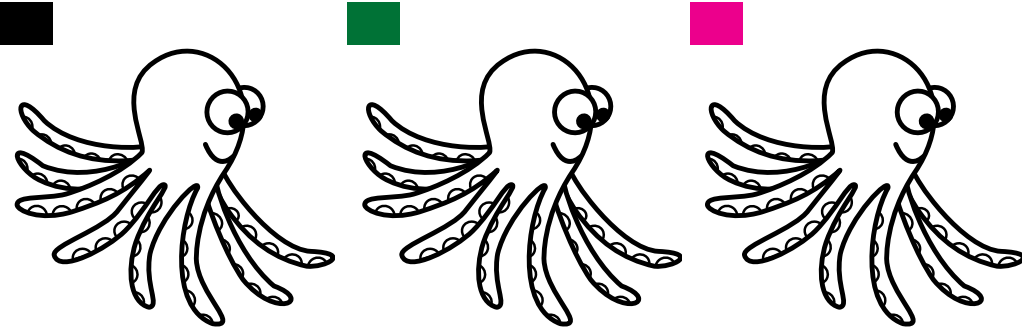
છેલ્લી માછલીમાં કલર પૂરો



આગળના ઓક્ટોપસમાં કલર પૂરો

વચ્ચેના ઓક્ટોપસમાં કલર પૂરો

છેલ્લા ઓક્ટોપસમાં કલર પૂરો



યોગ્ય ગણતરી કરી સાચા જવાબ ઉપર ગોળ કરો

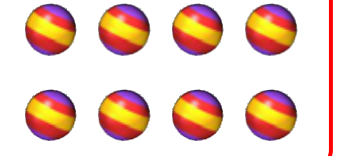
2 6 3



9 4 5



8 4 2



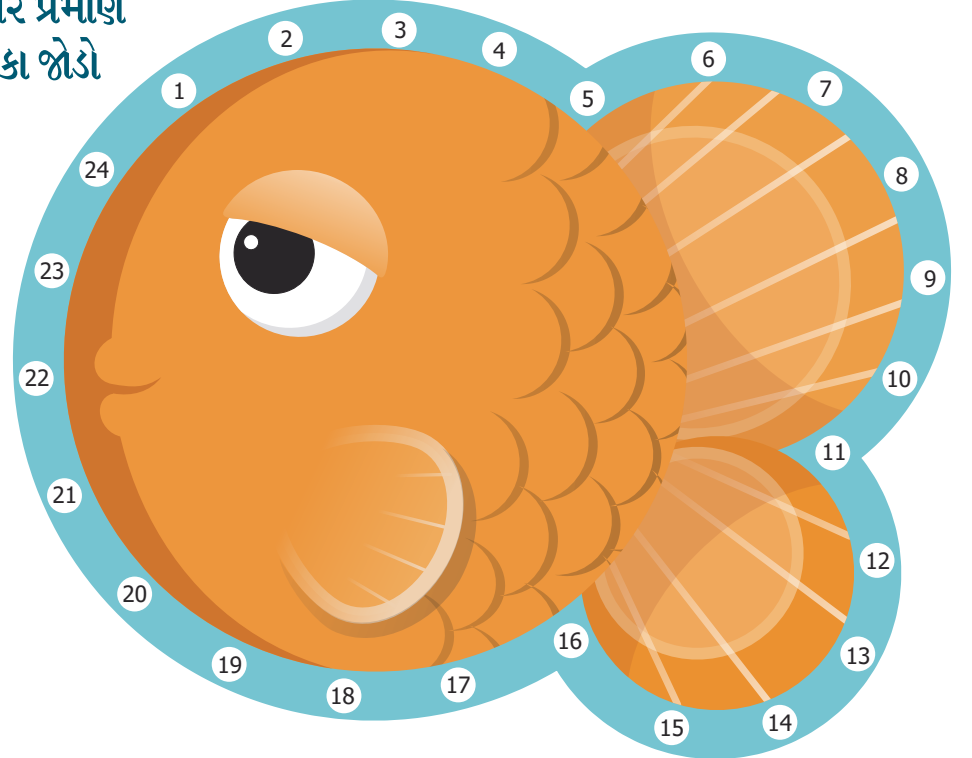
9 1 7



મરજીવાને ખજાના સુધી પહોંચવા મદદ કરો



નંબર પ્રમાણે ટપકા જોડો



સરખા દેખાતા બે ચિત્રમાંથી ઇતરફાવત શોધો



	E		
	F	G	
	H	F	
		E	

E F G H

કામ શોધકથી કામ સર્જક સુધી

સ્વર્ગસ્થ ‘શ્રી અબ્દુલ કલામે’ તેમની આંતર રાષ્ટ્રીય સંમેલનને સંબોધતા ૨૦૧૦માં કહેલું કે “કાર્યક્ષમતા વધારવા માટે ટેકનોલોજીથી આગળ વધતા કામ શોધકો તૈયાર કરવા કરતા, કામ સર્જકો તૈયાર કરવાની જરૂર છે.” તે દિવસથી શિક્ષણ વિદ્યોમાં આ ખ્યાલ ને અનુસરવા માટેની ચર્ચાઓ શરૂ થઈ છે. આ શબ્દો ઘણી શૈક્ષણિક સંસ્થાઓ તેમજ સરકારી એજન્સીઓ દ્વારા અવાર-નવાર વાપરવામાં આવે છે. પરંતુ શું આપણે ખરા અર્થમાં તેનો ભાવાર્થ સમજ્યા છીએ? મૂળ પ્રશ્ન એ છે કે કામ શોધકો અને કામ સર્જકો વચ્ચે તફાવત શું છે? કામ શોધનારના ગુણો અને લક્ષણો કેવા હોય છે? કઈ ઉંમરથી વિદ્યાર્થીઓમાં કામ સર્જકો બનવાની તાલીમ આપવાનું શરૂ કરવું જોઈએ? કોઈ કઈ રીતે નાની ઉંમરમાં બાળકોમાં કામ સર્જકોની ક્ષમતા સર્જી શકે? આપણા સમાજને શું ફાયદો થશે જો બાળકો કાર્ય સર્જકો બને? મારા આ લેખ દ્વારા હું ઉપર દર્શાવેલ તમામ સવાલોનો સરળ ભાષામાં જવાબ આપવાનો પ્રયત્ન કરીશ.

વર્તમાન શૈક્ષણિક વ્યવસ્થા નીચે દર્શાવેલ મુદ્દાઓમાં ફસાયેલી નજરે પડે છે.

શાળાઓમાં સ્પર્ધા

- ફક્ત ગુણો ટકાવારી અને ગ્રેડ પાછળની આંધળી દોડ
- વાલીઓ તરફથી વધુ ગુણો લાવવા માટેનું દબાણ
- વાલીઓમાં એન્જનીયરીંગ, સીએ, દાકતરી તેમજ ફાર્મસી સિવાયના કારકિર્દી વિકલ્પોના જ્ઞાનની ઉણપ
- પુસ્તકોમાં ના જ પ્રશ્નો પૂછવાનું શાળાઓ પર થતું દબાણ અને જો આમ ન થાય તો હડતાલોનો તોડાતો ભય
- બાળકોમાં ભુલાતું જતું ગણિત, વિજ્ઞાન અને ભાષાઓ સાથેની ગમ્મત.
- અપર્યાપ્ત રીતે શિખવવામાં આવતું વ્યાકરણ
- ઉપરોક્ત દર્શાવેલ ખામીઓ માટે દોષી માનવામાં આવતા બાળકો.

વિભાજ્ય કુટુંબોમાં કાર્યો કરતા માતા-પિતા

- ધીરજની કમી
- બાળકોના પ્રશ્નો કરવા પર ચિડાઈ જતા માતા-પિતા
- બાળકોની જિજ્ઞાસાને મારવું

ટેકનોલોજી

- હથેળીના ઈશારે પર્યાપ્ત માહિતી
- શાળાઓ દ્વારા થતો ટેકનોલોજીનો નહિવત ઉપયોગ
- વિભાજ્ય કુટુંબોમાં જ્યાં માતા-પિતા બંને કામ કરતા હોય ત્યાં બાળકોને વ્યસ્ત રાખવા ટેકનોલોજી યંત્રોનો થતો ઉપયોગ.

પરિણામ

- સર્જનાત્મકતા અને નવીનીકરણ ને અટકાવવું
- જિજ્ઞાસાને મારવી

કોણ છે કાર્ય સર્જકો?

અહિયા હું કાર્ય સર્જકોને વ્યાખ્યા સ્વરૂપે દર્શાવવા કરતા એવા લોકો કહીશ જે લોકો

સંસ્થાઓની કાર્યદક્ષતા વધારે અને તેને નવી ઉંચાઈઓ સ્તર કરાવે. કાર્ય સર્જકો નેતાઓ હોય છે. તેઓ સર્જનાત્મક હોય છે. નવા વિચારો લાવે છે. નવી પદ્ધતિઓ દર્શાવે છે. નવા ઉત્પાદનો બનાવે છે. અને સંસ્થાઓ માટે નવા દરવાજાઓ ખોલે છે. આ માટે તેઓએ સર્જનાત્મક, નવીન અને ઉદ્યોગ સાહસિકોની વિચારસરણી રાખવી જરૂરી છે. પ્રબંધક ફક્ત અનુસરે છે. જ્યારે કાર્ય સર્જકો બનીને ‘લીડર’ની ભૂમિકા ભજવે છે. આજ તફાવત છે કાર્ય શોધનાર અને કાર્ય સર્જકમાં.

કોઈએ સાચું જ કહ્યું છે કે “આ બધું જ નવા જમાનાના ઉદ્યોગ સાહસિકો બનવાથી જ ચાલુ થશે. સારી વસ્તુઓ જાતે તમારી પાસે આવશે, એવું વિચારવા કરતા પોતાના ભવિષ્યને પોતાના હાથોમાં લઈને તેમા બદલાવ લાવવા એ જ સાચો સુધાર છે.” કામ સર્જક હોવાનો એ મતલબ નથી કે તમે જાતે જ ઉદ્યોગ સાહસિકો બનો કે તમારા પોતાના જ ઉદ્યોગો સ્થાપિત કરો. તે એક કર્મચારી પણ હોઈ શકે છે. એક કર્મચારી હોવા છતાં જ્યારે તે એક ઉદ્યોગ સાહસિકની જેમ વિચારે તેને જ ખરા અર્થમાં પ્રગતિ કહેવાય. તે પોતાના કામની જવાબદારી સ્વીકારતા શીખે, પોતાના સહકર્મચારીઓ માટે આદર્શ બને નવી બુલંદીઓ હાંસલ કરવા માટે તે જ ખરા અર્થમાં ઉદ્યોગ સાહસિક છે. આ માટે આપણે જો શાળાના બાળકોમાં જ કામ સર્જક ઉભા કરીશું તો તે આપણા દેશની સફળતા માટે મજબૂત પાયો બની રહેશે.

કામ સર્જકો કેવી રીતે બનાવીશું?

આપણા દેશની શૈક્ષણિક વ્યવસ્થા ‘બ્રિટિશરો’ દ્વારા એ માટે બનાવવામાં આવેલી જેથી તેઓ કારકુનો અને અધિકારીઓ બનાવી શકે જે તેમના હુકમો લઈને, તેમને દેશ ચલાવવામાં મદદ કરે. મારી માન્યતા મુજબ, આપણી આઝાદી પછી ઘણા બદલાવો આપણે અપનાવ્યા છે. પરંતુ શૈક્ષણિક વ્યવસ્થા હજી પણ જુની જ છે. મુખ્યત્વે મહત્વ પુસ્તકોમાં રહેલા જ્ઞાન ને જ આપવામાં આવ્યું છે, ના કે વ્યક્તિગત આવડત. આપણે પુસ્તકીય જ્ઞાનની આગળ તેઓને સવાલ પૂછતા જ અટકાવી દીધા છે. તેઓ શાળામાં પોતાની જાતે નવા પ્રયોગો કરે તે પોતાના વિચારો વ્યક્ત કે તેવી કોઈ તક તેમને આપવામાં આવતી નથી. આજ એક મુખ્ય કારણ છે કે આપણા દેશની ઉચ્ચ કક્ષાની ‘કોલેજો’ પણ દુનિયાની ‘ટોપ ૧૦૦’ સંસ્થાઓમાં સ્થાન નથી મેળવી શકતી. દુનિયાની ઉચ્ચ કક્ષાની ‘કંપનીઓ’ હોવા છતાં આપણો દેશ એ સ્તર સુધી નથી. આ દર્શાવે છે કે આપણા વિદ્યાર્થીઓ સક્ષમ છે, પરંતુ તેમની અંદર રહેલી ક્ષમતાને બહાર કાઢવાની જરૂર છે. કલ્પના કરો કે જો આટલી ભૂલો ભરેલી વ્યવસ્થા આટલા સક્ષમ મુખ્ય કારોબારી અધિકારીઓ દેશને આપી શકે છે તો જો દરેક વિદ્યાર્થીને તેની આવડતથી અને સર્જનાત્મકતાથી આગળ વધવા દેવામાં આવે તો તેઓ ક્યાં પહોંચી શકે.

આપણે ક્યાંથી શરૂ કરીએ અને તેમાં શાળાઓની ભૂમિકા

વિદ્યાર્થીઓને ઉદ્યોગ સાહસિક બનાવવા માટે શાળાઓએ શરૂઆત કરવી પડે, પહેલા

જ દિવસથી જ્યારે તેઓ શાળાઓમાં પ્રવેશે, શાળાઓના શિક્ષકો એજ પોતે ઉદ્યોગ સાહસિકોની જેમ વિચારતા થવું પડશે. શરૂઆત તો કરવી જ રહી. આ ખૂબજ અગ્રીમ શરૂઆત જરૂરી છે. આજના સમયની, પ્રયોગોના કલાકો વધુ રાખો. સહયોગતાના કલાકો વધુ રાખો. બાળકોને તક આપો કે તેઓ પોતાના વિચારો પર કામ કરે અને તેને રજૂ કરતા શીખે. કક્ષામાં બોર્ડ પર નિયમો સમજાવવાથી આ નહીં થાય બાળકોને વ્યવહાર જ્ઞાન મળે તેમ કાર્ય કરો. પ્રયોગશાળાઓમાં વધુ સમય વિતાવવાની તક આપો.

અમેરિકાના મુખ્ય પ્રધાન ‘બરાક ઓબામા’ એ કહેલું છે કે “જો આપણે આપણા વિદ્યાર્થીઓને ગણિત અને વિજ્ઞાન જેવા નહીં બનાવીએ તો એ દિવસ દૂર નથી જ્યારે ભારત અને ચીન આપણાથી આગળ હશે.” પરંતુ આપણે આપણી જુની શૈક્ષણિક વ્યવસ્થાને ભૂલીને પશ્ચિમી શૈક્ષણિક વ્યવસ્થા પાછળ ભાગીએ છીએ. ગુજરાત રાજ્ય કક્ષાના વિદ્યાર્થીઓ CBSE વિદ્યાર્થીઓ સામે સ્પર્ધાત્મક પરીક્ષાઓમાં પાછળ રહે છે. તેનું મુખ્ય કારણ જ આ છે. આપણે આપણા વિદ્યાર્થીઓને આપણે દર્શાવેલા પુસ્તકોના ગુલામ બનાવી દીધા છે. અને તેમનામાં રહેલી આવડત, કાર્યક્ષમતા અને નવા વિચારોને આગળ વધારવામાં અસમર્થ સાબિત થયા છીએ. આ કારણોના લીધે જ શાળાઓએ આ દિશામાં વધુ મહેનત કરવાની જરૂર છે. જે આપણે સરકારને બદલાવાની અને શૈક્ષણિક વ્યવસ્થા બદલાવાની રાહ જોઈશું તો ઘણું મોડું થઈ જશે. માટે મારી શાળાઓને દરખાસ્ત રહેશે, કે પુસ્તકોથી આગળ વધે. શાળાઓમાં ‘આર્ટ અને ક્રાફ્ટ’ ની ‘DIY’ હું ઈટ યોર સેલ્ફ’ ની આ કેવી રીતે થાય. STEM (સાયન્સ, ટેકનોલોજી, એન્જિનિયરીંગ અને મેથ્સ) (વિજ્ઞાન, ટેકનોલોજી, ઈજનેરી અને ગણિત) જેવી પ્રવૃત્તિને વેગ આપવો જોઈએ. એક એવી વ્યવસ્થા સ્થાપવાની જરૂર છે. જ્યાં વિદ્યાર્થીઓને તેમની પાસે રહેલી ટેકનોલોજીનો સદ્ ઉપયોગ ઈન્ટરનેટ સુરક્ષાની જરૂરીયાત અને માહિતીનું બાળકમાં કરવાની આવડત વિકસાવવામાં

આવે. થોડા ઘણા અંશે ટેકનોલોજીનો વપરાશ વધારવામાં આવે તેની ખૂબજ જરૂર છે. કાયદાકીય માળખાઓનું અને કાનુની કામોનું શિક્ષણ તેમજ એકાઉન્ટ્સ અને નાણાકીય માળખાનું જ્ઞાન પણ પુરું પાડવું જોઈએ. અહીંયા હું એક અંગ્રેજી પુસ્તક વાંચવા માટે પ્રોત્સાહિત કરીશ જેનું નામ છે. ‘Rich Daddy and Poor Daddy’ આ બધીજ પ્રવૃત્તિઓનું માળખું જાત ભણતર, વ્યવહાર અનુભવો અને ફક્ત કલાસ સુધીના ભણતર સુધી સિમિત ન હોવું જરૂરી છે.

ભારત સરકારે આ દિશા તરફ પગલું ભરવાનું શરૂ કરી દીધું છે. અને તેના માટે શાળાઓમાં ૫૦૦ થી વધુ ‘અટલ ટિકરીંગ લેબ’(STEM સેન્ટર) ખોલવાનું નક્કી કર્યું છે. આ સેન્ટરો બાળકોના જાત મહેનત અને વ્યવહાર જ્ઞાન દ્વારા આગળ વધવામાં મદદરૂપ થશે. જે શાળાઓ આ સેન્ટરો અપનાવશે તેઓ વધુ સક્ષમ વિદ્યાર્થીઓ દેશને આપી શકશે. આ ‘ટિકરીંગ લેબ’ બાળકો માટે ખૂબ ઉત્તેજક બનશે અને તેઓ જાતે નમુનાઓ બનાવવા સક્ષમ થશે. તેઓને એવા કાર્યો પણ સોંપવામાં આવશે જેમાં ઘરેથી નમુનાઓ બનાવીને શાળાઓમાં લાવવાના રહેશે. તેઓ નમુનાઓમાં પોતાના દૃષ્ટિકોણથી જરૂરી સુધારા કરવા સક્ષમ બનશે અને આના દ્વારા તેઓ એક જ વાતને જુદી-જુદી રીતે રજૂઆત કરવા કટિબંધ બનશે. અને પોતાના મૌલિક વિચારોને અમલમાં લાવશે.

આવા પ્રકારના તમામ અભિગમો બાળકોમા સર્જનાત્મક વિચારો અને નવીન વસ્તુઓનું સર્જન કરશે. જોકે વિવિધ વિષયો જેમકે નાણાકીય અને કાયદાકીય કાર્યોના જ્ઞાન માટે જુદી જરૂરિયાતો રહેશે. ઉપર દર્શાવેલ પ્રક્રિયા ઘણા દ્વાર ખોલશે. ભવિષ્યના ઘડતર માટે અને કાર્ય શોધનાથી

કાર્ય આપનાર સર્જવા માટે આ જ સાચા અર્થમાં આપણા શૈક્ષણિક માળખાનો પડકાર છે.

વેટરન વિંગ કમાન્ડર
જયદેવ દેસાઈ

