

માતાના વાત્સલ્ય જેટલો જ અમૂલ્ય પિતાનો પ્રેમઃ ફાધર્સ ડે



જ્યોતિ પરમાર
‘ધી ઓપન પેજ’

પિતા પણ પોતાના
 બાળકો માટે જીવ
 આપી દેવા તૈયાર
 હશે. બાળકને
 કંઈ પણ થશે
 તો જેટલી પીડા
 માતાને થશે
 એટલી જ પીડા
 પિતાને થશે.
 બાળક સુખ્ખી થતુ
 હશે તો તેના માટે
 ગમે તેવા દુઃખોને
 પિતા મક્કમતાથી
 સહન કરી જશે.

આ પુછ, પિતાજ, પણ અને હેવે ડેરી. સંબોધન ભલે ક્રોણપણ હોય પ્રેમ અને વાત્સલ્ય દર્કક પાસેથી સરખું જ મળે છે. માતા અને પિતા. મમ્મી અને પણા છે તો એક જ જગ્યાએ પરંતુ હંમેશા વધુ મહત્વ માતાને જ આપવામાં આવે છે. માતાના પ્રેમને જેટલા નોંધવામાં આવે છે. એટલો પિતાના પ્રેમની કયાંય નોંધ જોવા મળતી નથી. છતાં બાપુઝી ડેરી સુધીની સફરાં કોઈ ફરક આવ્યો નથી. માતાના પ્રેમને શબ્દો આપી આપણે તેને વર્ણવી શકીએ છીએ, જ્યારે પિતાનાં પ્રેમને શબ્દોમાં વર્ણવી શકતા નથી. એટલે કે પિતાનો પ્રેમ અવર્જનીય હોય છે. બે સગા ભાઈઓ, બહેનો કે ભાઈ બહેન નાનપણમાં એકબીજા સાથે મસ્તી કરતાં હોય ત્યારે સાંભળીયે તો ખ્યાલ આવશે કે બંને ‘ના એ તો મારા પણા છે...’ તો બીજુ પણ એ પ્રમાણે જ કહેતું હોય ‘ના એ તો મારા પણા છે...’ આવું ભાવ વાયક અભિવાદન પિતાના માટે સાંભળવા મળે છે.

પિતા બાળકોનાં જવનમાં તેમના પડછાયા સમાન હોય છે. સુખ હોય કે દુઃખ પિતારૂથી પડછાયા બાળકોનો સાથ નથી છોડતો. ભગવાને જેટલા વાત્સલ્યથી માતાને બનાવી તેટલા જ વાત્સલ્યથી પિતાને બનાવ્યા છે. એક વાર્તા દ્વારા તેને સમજવા પ્રયત્ન કરીએ. ભગવાન પિતાની રુચના કરી રહ્યા હતાં, પિતાનો ચહેરો બનાવવાનાં છેલ્લા તબક્કામાં હતાં. ભગવાને ચહેરો દ્રઢ, ગંભીર અને કડક ભાવવાળો બનાવ્યો. આ રીતનો ચહેરો જોતા દેવહૃત પૂછી બેઠા. ‘ભગવાન, પિતાનો ચહેરો માતાનાં ચહેરાની તુલનામાં ન જ આવે! આ વાતનાં જવાબમાં ભગવાને પિતાના ચહેરાની બંને આંખોમાં એક એક આંસુ મૂક્યું. આંસુ મૂકતાની સાથે જ દ્રઢ, ગંભીર અને કડક ચહેરો ભાવવાળી બની ગયો, અને આંખોમાં કરુણા ધલકાઈ આવી.

તારબાદ ભગવાન જ્વાબ આપતો દેવદૂષને કહે છે,
જો! પિતા પણ માતા જેટલો જ પ્રેમ પોતાના બાળકોને કરશે.
માતા જેટલી જ કરુણા મેં પિતાના હદ્યમાં મૂકી છે. પિતા પણ
પોતાના બાળકો માટે જીવ આપી દેવા તૈયાર હશે. બાળકને કંઈ
પણ થશે તો જેટલી પીડા માતાને થશે એટલી જ પીડા પિતાને
થશે. બાળક સુખી થતું હશે તો તેના માટે ગમે તેવા હુખ્ખોને
પિતા મક્કમતાથી સહન કરી જશે. માતાની જેમ તે પોતાનું મન

ભલે નહી ખોલે પરંતુ પ્રેમની નદી હંમેશા વહેતી રહેશે. આ આંસુ તે માટેની ખાતરી કરવા માટેની નિશાની છે.

પિતા પારે સંયમની દિવાલ હોય છે. ગમે તેવા દુઃખને તે સંયમથી સહન કરી લે છે. માતા જીવનની દરેક સગવડ આપે છે. પરંતુ આ દરેક સગવડ પિતાની આજીવિકાની વયસ્થા વગર શક્ય બનતું નથી જે આપણે ખુબજ સહજતાથી ભૂલ્લા જઈએ છીએ. પિતાથી ધરનું અસ્તિત્વ હોય છે. માતા હોવાના અસ્તિત્વને પિતાના હોવાથી જ અસ્તિત્વ મળે છે. માતા પોતાના પ્રેમને વહાલથી, વખાં કરી, આશીર્ષ આપી વ્યક્ત કરે છે. જ્યારે પિતા પોતાનો પ્રેમ તેમને ગમતી વસ્તુ લાવી આપી વ્યક્ત કરે છે. જીવનની નાની નાની તકલીફિમાં માતા યાદ આવે છે જ્યારે મોટી મુશ્કેલીમાં તો પિતા જ યાદ આવે અને સાથ આપે છે. પિતાની અંદરની અસ્વસ્થા કોઈ જાણી શકતું નથી. ખેખખર પિતાના સ્વભાવને ઓળાખવામાં બાળકો થોડી ભૂલ કરે છે. પિતાના સ્વભાવથી અમુક બાળકો ડે છે. તો અમુક મિત્રની જેમ વર્તન કરતા હોય છે. જે પિતાનો સ્વભાવ કડક હોય છે તેમના ધરનું અનુશાસન વધુ જોવા મળે છે. અને જે પોતાના પિતાને મિત્ર સમજે છે. તેઓ કોઈ પણ વાત સીધી જ આરામથી પિતાને કહે છે. પિતાનો પ્રેમ બાળકો માટે વિશેષ હોય છે. સંસારમાં માતાનું સ્થાન જો કોઈ લઈ શકતુ હોય તો તે પિતા છે. છોકરાઓ માટે પિતા તેમના જીવનના હીરો અને છોકરીઓને તેમનો પ્રથમ પ્રેમ હોય છે.

જે પિતા તમારા માટે એટલું બધા
કરતાં હોય તેમના માટે આ ફાખર્સી રે
પર તેમને કઈક ગમતું કરીને ફાખર્સી
રે ની વિશેષ ભેટ આપીએ. અને
આપણા પ્રેમનો તેમને અહેસાસ
કરાવીએ.



राजेश धामेलिय
शिक्षक, सुरत

ઓ લિમ્પિક રમતોત્સવનો
પ્રારંભ ઈ.સ. પૂર્વે
૭૭માં જુન-જુલાઈ મહિનામાં
પૂનમના દિવસે ઓલિમ્પિકયાના
મેદાનમાં ૨૦૦ મિટર દોડથી
થયો હતો. ઈ.સ. પૂર્વે ૭૭થી
ઈ.સ. ૩૮૪ સુધીમાં ડિયસ
નામે દેવને રાજ રાખવા દર
યોગીની. ઈ.સ. ૩૮૪માં તે

નામ ટુફન રાણી રાણવા દર
ચાર વર્ષે આ રમત થોજાતી. ઈ.સ. ઉદ્ઘામાં તે
સમયનાં સમાટ રાજ થિયોડોસિયાએ ઓલિમ્પિક પર
પ્રતિબંધ મૂકી દીધો.

વર્પો પણી ફાંસનાં બેરન-દ-કબર્ટિને તા. ૨૩-૬-૧૮૮૪નાં રોજ ફરીથી આંતરરાષ્ટ્રીય ઓલિમ્પિક કમિટીની સ્થાપના કરી. આથી ૨૩ જૂન “આંતરરાષ્ટ્રીય ઓલિમ્પિક દિવસ” તરીકે ઉજવાય છે. આધુનિક ઓલિમ્પિકની પ્રથમ સ્પર્ધા એથેન્સનાં ગ્રીસ શહેરમાં ઈ.સ. ૧૮૯૬માં યોજાઈ. યુનાનનાં રાજ જ્યોર્જ પહેલાએ તા. ૬-૪-૧૮૯૬નાં રોજ રમતોનો પુનઃપ્રારંભ કરાયો હતો.

વિશ્વનાં પાંચ બંડોને અભિવ્યક્ત કરતું પાંચ વલયોથી બનેલું ઓલિમ્પિકનું પ્રતિક છે. જેમા એશિયા, યુરોપ, આફ્રિકા, અમેરિકા અને ઓસ્ટ્રેલિયાનો સમાવેશ થાય છે. ઈ.સ. ૧૮૮૯માં યોજાયેલ પ્રથમ ઓલિમ્પિકમાં, રમતોત્સવમાં અમેરિકા, એશિયા સહિત ૧૨ દેશનાં ૨૪૧ ખેલાડીઓએ ભાગ લીધો હતો. છેલ્લો ઓલિમ્પિક રમતોત્સવ ઈ.સ. ૨૦૧૬માં બ્રાઝિલમાં યોજાયો હતો. જેમા વિશ્વનાં ૨૦૦થી વધુ દેશનાં ૧૧૩૦૩ ખેલાડીઓએ ભાગ લીધો હતો. આગામી ઓલિમ્પિક ઈ.સ. ૨૦૨૦ ટોકિયો જાપાનમાં યોજાશે.

વિશ્વનો સૌથી મોટો
રમતોલ્સવ એટલે
**“ઓલિમ્પિક
રમતોલ્સવ”**



ઓલિમ્પિકનું ધેય વાક્ય છે. Heudiatriis
citius, Altius, Fortius, which is latin
for “Faster, Higher, Stronger” અર્થાત વધુ
જગપી, વધુ ઉશ્રત, વધુ સંસ્કરા.

ઓલિમ્પિક રમતોત્સવ વિશ્વભરનાં રમતવીરોને
પ્લેટફોર્મ પુરુ પાડે છે. દર ચાર વર્ષે જુદા-જુદા દેશોમાં
ઓલિમ્પિક મહોત્સવ યોજાય છે. પ્રથમ વિશ્વ યુધુને
કારણે ૧૮૭૯ હાં અને બીજા વિશ્વ યુધુને કારણે ૧૯૪૦

અને ૧૯૮૪માં ઓલિમ્પિક રમતોસ્વા યોજાયો હતો. તેમજ ઈ.સ. ૧૯૮૦ અને ૧૯૮૪માં યોજાયેલ ઓલિમ્પિક રમતોસ્વમાં શીતયુદ્ધ (Cold war) કારણે ઓદ્ધા ખેલાડીઓએ ભાગ લીધો હતો.

ઇ.સ. ૧૮૮૬થી ઇ.સ. ૨૦૧૬ સુધીમાં યોજાયેલ ઓલિમ્પિક રમતોસ્વરમાં ભારતનાં ખેલાડીઓ ઇ.સ. ૧૮૦૦થી ભાગ લઈ રહ્યા છે. આજ સુધીમાં ભારત દેશનાં તમામ રમતવીશેને ગણધીને દે ગોલ્ડ



જ સિલ્વર અને ૧૨ બ્રોન્ઝ એમ કુલ ૨૮ મેડલ્સ પ્રાપ્ત કર્યા છે. આંતરરાષ્ટ્રીયક્ષેત્રે ભારતનું નામ રોશન કરનારાઓને અભિનંદન સાથે સાથે એક વાત એ પણ વિચારવાની જરૂર છે કે ભારતનાં કુલ મેડલ જેટલા ૫ મેડલ અમેરિકાનાં સ્વિમર માઈકલ ફેલેસે ૨૩ ગોદ મેડલ્સ સાથે કુલ ૨૮ મેડલ્સ મેળવ્યા છે.

મનુષ્ય સાથે કુલ રણ મનુષ્ય મણિયા છા. એક તરફ માત્ર એક ખેલાડી બીજી તરફ ૧૨૫ કરોડની વસતી ધારાવતો દેશ ! તેમ છતાં રઉ ગોટદની સામે માત્ર હ ગોટ મેડલ્સ, આપણે ખેલ મહાકુંભ, ખેલે ઈન્દ્રિયા વગેરે શીર્ષક હેઠળ રમતોત્સવનું આયોજન કરીએ છીએ.

વર્ષ દરમિયાન દેશભરમાં અનેક વિધ રમતોત્સવનું આયોજન થાય છે. આમ છતાં આપણે ઘણું કરવાનું બાકી છે. તેની સાબિતી આપણે ઓલિમ્પિકમાં મેળવેલ ચિદ્રિ જ્ઞાનાવે છે.

એડવર्ड
સેગુઇન

મૂટ બાળકોના સમાવેશન માટેની કેળવણી



પ્રવિષા કે. મકવાણા
આચાર્ય, ભાવનગર

આંખોની સ્થિરતા માટે
જુદા જુદા
પ્રકાશમાં ઉભા
રાખીને વિવિધ
આકૃતિઓ
બતાવવી,
ક્રેલિડોસ્કોપનાં
વિવિધ પ્રયોગો
કરાવવા
વગેરે વગેરે.
બાળકને સ્થિર
રાખ્યાં પછી
શિક્ષક દ્વાર
તીવ્ર એકાગ્ર
દ્રષ્ટિથી જોયા
કરવું. આંખમાં
સ્થિર થતાં
રંગોને જોવા
વગેરે કસરત
કરાવવામાં
આવતી હતી.

'પ્રયેક બાળકની વિવિધતાસભર જરૂરિયાતોને છ્યાને લઈને તેઓની અધ્યયન અને અધ્યાપનમાં સહભાગીદારી વધારવી, તેમજ જે તે દેશની સંસ્કૃતિ, સમાજ અને શિક્ષણમાંથી તેમના વંચિતપણાને ઘટાડવાની એક પ્રક્રિયા એટલે શિક્ષણમાં સમાવેશન' આ કેળવણીની વિચારણા એડવર્ડ સેગુઇનાને આપી હતી.

સેગુઇનનો જન્મ ઈ.સ. ૧૮૧૨માં ફાંસના ક્રેલેન્સી નામના ગામમાં થયો હતો. તેમણે ૨૫ વર્ષની ઉંમરે એક મૂઢ છોકરાને કેળવવા માટેનું બીજુ જરૂરી લીધું. લગભગ ૧૮ થી ૨૦ મહિના ખૂબજ મહેનત કરી શિક્ષણ આપ્યું. આ મહેનત કરી ત્યારે આ છોકરો માંડ માંડ વસ્તુઓની ઓળખ અને પરખ શીંઘ્યો. આ પ્રયોગ પછી સેગુઇનને એક નવિન વિચાર આવ્યો. જે મૂઢ બાળકો માટે એક શાળા શરૂ કરવાનો હતો. સેગુઇન જે કેળવણી આપી તે મુખ્યત્વે બે પ્રકારે વહેંચી શક્ય છે.

(૧) ક્રિયાતંત્રાનો અને ઇન્જિન્યોની તથા બુદ્ધિ અને નીતિ વિષયક કેળવણી.

મૂઢ અને સમસાચારણ બાળકોની શક્તિઓ વચ્ચે તફાવત એ છે કે કેળવણીના અભાવે મૂઢ બાળકોની શક્તિઓ અવિકસિત રહી છે. આ બાળકોને કેળવણી આપવા માટે સેગુઇન જે સાધનોની રચના કરી છે તે આ મૂઢ બાળકોને ખૂબજ મદદરૂપ બની છે. સેગુઇન લીટા તાણવા, લીટા પર ચાલવાની રમત, દોરડા પર સંગીત સાથે ચાલવું, નિસરણી પર ચાલી અંગ કસરત કરવી, હીંચકાઓ ખાવા, જે બાળકોનાં હાથ-પગનાં સ્નાયુઓ નબળા છે. તેમને તે પ્રમાણે કસરત આપવી. જે મૂઢ બાળકોનાં ક્રિયાતંત્રાનો નબળી સ્થિતિમાં હોય તેને ચેતનવંતા બનાવવા જુદી-જુદી કસરત આપવી.

જે કોઈ મૂઢ બાળકોની સ્પર્શન્દ્રિય જડ કે મંદ હોય, જેને સ્પર્શથી પણ જ્યાલ ન આવતો હોય તેને વિવિધ કામ સોંપીને સ્પર્શન્દ્રિય મજબૂત બનાવવા માટે પ્રયત્ન કરવામાં આવતો હતો. જેની સ્પર્શન્દ્રિયો અત્યંત કોમળ હોય તેમને ઠંઠો ઉપાડવી, યોગ્ય જગાએ મૂકવી. પાવડા તેમજ કોદાળીથી ખોદવાનું કામ કરાવવું. જેની સ્પર્શન્દ્રિય અત્યંત જડ હોય તેને સુવાળા અને પોલીસ કરેલા પદથોડી કે ચીજોનો સ્પર્શ કરાવવામાં આવે છે. જેમની ધ્રાંશન્દ્રિય જડ હોય તેમને સ્વચ્છ હવામાં ફરવા લઈ જવા, ઝૂલ્યો સુંઘડવા વગેરેની કેળવણી આપવામાં આવે છે. ક્રિયાતંત્રાની ખરાંય હોય તેમને જુદા જુદા અવાજ સંભળવાવામાં આવે છે. જેમકે બંદૂક ફાડવી, પાડીનો ખળખળ અવાજ સંભળવાઓ, કોઈકને સંગીત સંભળવાનું વગેરે વગેરે. આમ મંદ મતિવાળા બાળકોને પણ સંગીત દ્વારા જ્ઞાગૃત બનાવવામાં આવતાં હતાં. આંખોની સ્થિરતા માટે જુદા જુદા પ્રકાશમાં ઉભા રાખીને વિવિધ આકૃતિઓ



બતાવવી, ક્રેલિડોસ્કોપનાં વિવિધ પ્રયોગો કરાવવા વગેરે વગેરે. બાળકને સ્થિર રાખ્યાં પછી શિક્ષક દ્વારા તીવ્ર એકાગ્ર દ્રષ્ટિથી જોવી કરવું. આંખમાં સ્થિર થતાં રંગોને જોવા વગેરે કસરત કરાવવામાં આવતી હતી. કાર્ડ અને ચિંત્રો ગોડવવા, ગોળ, ત્રિકોણ કે ચોરસ જોવી આકૃતિઓ દોરવી અને વિવિધ પ્રકારની વસ્તુઓની ઓળખ કરવી. શિક્ષક કાળા પાટીયા પર જુદી-જુદી લીટીઓ તાણે, બાળકોને દોરાવે, લીટીઓમાંથી ચિત્ર દોરાવે, આમ આ બધું કેળવાય પછીથી જ લેખન શરૂ થાય છે. અનુકરણ પદ્ધતિથી ચિત્રનું શિક્ષણ શરૂ કરવામાં આવતું હતું.

બાળકોનો બૌદ્ધિક વિકાસ થાય તે માટે વાંચન અને ગણિતનું શિક્ષણ મૂલ્યની વિવિધ કસરતો દ્વારા આપાય છે. નીતિ શિક્ષણ બાળકોને વાતાવરણ અને આસપાસનાં ભાવાવરણમાંથી આપવામાં આવે છે. પર્યાવરણમાંથી સમજ કેળવાય તેવા પ્રસંગો નિર્માણ કરવામાં આવે છે. સેગુઇનના કેળવણીનાં સિદ્ધાંતો અને

શૈક્ષણિક ફલીતાર્થ.

(૧) સેગુઇનનો પહેલો સિદ્ધાંત છે. વ્યક્તિત્વ ઓળખ અને માપન. આ સિદ્ધાંત પ્રમાણે આપણાને વગ્યામાં બધા જ બાળકો એક સરખા લાગે છે. દરેક બાળક અલગ અલગ અગણિત ભેદો લઈને આપણી સામે આવે છે. આ બધું ખૂબજ સૂક્ષ્મ દ્રષ્ટિથી જોઈને વલખા તપાસવામાં આવે છે. તેના ગુણો-અવગુણો ચકાસીને યોગ્ય પ્રવૃત્તિ સોંપીને માપન કરવામાં આવે છે. મૂઢ બાળક કેવી રીતે વિચારે છે? કેવી રીતે સમજે છે? આ બધું ઓળખને — માપને બાળકનાં શિક્ષણની વિવસ્થા કરવામાં આવે છે. શું કરવાથી મૂઢ બાળકમાં રહેલી અપૂર્ણતા દૂર કરી શકાય તે માટે અનુકૂળતા કરી આપવામાં આવે છે. આ અનુકૂળતાઓ પૂરી પાડવાની જવાબદારી શિક્ષકે અને જે તે શાળાને નિભાવવાની છે. દેખાવે કે મૂઢતા ભલે એક જેવી લાગે પણ દરેક બાળકની શક્તિ અલગ અલગ હોય છે. અપૂર્ણતાને પૂર્ણતામાં પરિવર્તન લાવવાનું કામ જ શિક્ષક કરવાનું છે.

(૨) સેગુઇનનો બીજો સિદ્ધાંત છે. બાળકનાં વ્યક્તિત્વને માન આપવું. દરેક બાળક પોતાના જીવનની પ્રત્યેક ક્ષણ અનુભવે. સમજે, વિચારે, કિયા કરે અને શીખે આ એક આખો ક્રમ છે. ધીમે ધીમે શરીર અને મનને કેળવીને વ્યક્તિત્વનો વિકાસ કરવાનો છે. બધા બાળકોને સમૂહમાં શિક્ષણ એક સાથે આપી શકતું નથી. બાળકનાં મનો વલખા જાણ્યા વિના સમૂહમાં શિક્ષણ આપવાનો સેગુઇન વિરોધ કરતા હતાં.

મોટેસરીની વિચારધારા પ્રમાણે સંસાધનો વિકસાવીને શિક્ષણ આપવાની વાત સેગુઇને કરી છે. બાળકોની માનસિક સ્થિતિ અને શિક્ષકનો અનુભવ આ બધું કેળવણી જ છે. સાધારણ બાળકોને તેમની વય ક્ષણ પ્રમાણેના બાળકો જેવા બનાવવા આ પણ એક સમાવેશન છે. શિક્ષણમાં હાલ આવું વંચિતપણું ઘટાડીને સમાનતા લાવવી એ એક મહાન કાર્ય છે. આથીજ મોન્ટેસરી કહેતા કે, 'She is of the opinion that education must help in the complete unfolding of the child's individuality. Suitable environment should be provided so that the child may grow and develop the potentialities that he has within him.'

સંદર્ભ:

(૧) સેગુઇનની શૈક્ષણિક વિચારધારા લે, ડૉ. બેલાબહેન શાહ, જીવન શિક્ષણ ઓગસ્ટ-૨૦૧૯

(૨) Theory and principles of education J.C. Aggarawal, vikas publishing house pvt. ltd.

(૩) પ્રાથમિક શાળામાં શિક્ષક લે, ગ્રિજુભાઈ, નૂતન બાલશિક્ષણ સંઘ, ભાવનગર.

હંમેશા હકારાત્મક વિચારો – વાલીગાળા શિક્ષકગાળા પર વિશ્વાસ રાખો





વોટ્સઅપનો સુરક્ષિત ઉપયોગ



મોટાભાગના સ્માર્ટ ફોન યુઝર્સ વોટ્સઅપનો ઉપયોગ કરે છે. વળી, આજની યુવા પેઢી તો મોબાઈલ કોલિંગ કે એસ.એમ.એસ. ની જગ્યાએ વોટ્સઅપ કોલિંગ કે વોટ્સઅપ ટેકસ્ટનો જ ઉપયોગ કરે છે. વાટ્સઅપની મફત સોશિયલ મીડિયા આધારિત ટેકસ્ટ, ઓડિયો, વિડિયો અન્ય મેન્ટ પ્રકારની અધધ કહી શક્ય તે પ્રકારની સુવિધાનો ઉપયોગ ટેકી યુઝર્સ ચોક્કસી કરતા જોવા મળે છે. પરંતુ જરા થોબો !!! મફતમાં ઉપલબ્ધ આ સુવિધા હેઠળ ક્યાંક તમારા તેટાનો દુરૂપયોગ તો નથી થઈ રહ્યો ને ? ફેસબુક ડેટા લીનો મામલો થાણે પડ્યો નથી. ત્યાં વળી પાછો વોટ્સઅપનો ડેટા પણ ફેસબુકની જેમ લીક થઈ રહ્યો હોવાના સમાચારે અનેક વોટ્સઅપ યુઝર્સને



તેજશ ઠાક્કર
IT EXPERT

www.tejasthakkar.com

વિંતામાં મૂડી દીધા છે. કોઈપણ મોબાઈલ એપનો ઉપયોગ કરવાની ઉતાવળમાં તેમાં આપવામાં આવતી શરતોને પૂરી વાંચા વિના Next-Next કે પછી Yes Yes આપવાનું શું પરિણામ આવી શકે છે. તે મહામંથન મંગીલે તેવી બાબત છે!!! ગુગલ, ફેસબુક કે ટ્વીટર પ્રકારની વેબસાઇટ કે સોશિયલ નેટવર્કિંગ આધારિત એપ્સ પોતાની સુવિધા મફતમાં આપે છે, પરંતુ સામે પક્ષે શરતોને આધીન આપણા તેણો સંગ્રહ તેમજ તેણો ઉપયોગ (કે દુરૂપયોગ) કરવાનો અવિકાર પણ મળની લે છે. હવે, આ પ્રકારની સ્થિતિમાં યુઝર્સ સાવચેત બને તેમજ સુરક્ષિત થવા માટેનાં પગલાંઓને અનુસરે તે એક માત્ર વિકલ્પ છે!!! પ્રસ્તુત આર્ટિકલમાં આપે વોટ્સઅપનો સુરક્ષિત ઉપયોગ કરવા બાબતે ચર્ચા કરીશું.

- વોટ્સઅપને સુરક્ષિત કરવા માટેનું સૌ પ્રથમ પગલું તેને નિયમિત રીતે અપદેટ કરવાનું છે. તેના અપદેટ વર્જનમાં સુરક્ષાને લગતી અધયાત્મન બાબતોનો સમાવેશ કરવામાં આવે છે.
- વોટ્સઅપને સુરક્ષિત કરવાનું બીજુ અને સૌથી મહત્વનું પગલું તેમાં End-to-End એન્ક્રિપ્શન સુવિધાને એક્ટિવ કરવાનું છે. વોટ્સઅપમાં Settings – Account – Security વિકલ્પ હેઠળ ઉપલબ્ધ Show Security Notifications વિકલ્પને Enable કરી દો. આ સુવિધાને એક્ટિવ કરવાથી જ્યારે End-to-End એન્ક્રિપ્શન હેઠળ સિક્યુરીટી કોડ ચેન્જ કરવામાં આવશે કે સંદેશને વયેથી આંતરીને કોઈપણ પ્રકારનો ફેરફાર કરવામાં આવશે. ટૂંકમાં, આ સુવિધાને એક્ટિવ કરવા માત્રથી તમારા સંદેશાઓ અને વોટ્સઅપ કોલ્સને End-to-End એન્ક્રિપ્શન પુરુ પાડવામાં આવશે. અને આ સુવિધામાં જ્યારા મુજબ વોટ્સઅપ કે અન્ય કોઈપણ થઈ પાર્ટી તેને વાંચી કે સંભળી શક્યો નહીં!!!!
- વોટ્સઅપમાં ઉપરની બાજુ જમણી તરફ આવેલા ગ્રાશ ટપકાંમાં ઉપલબ્ધ Settings માં Account હેઠળ Two-step ને Enable કરી દો. આ સુવિધા હેઠળ તમારા વોટ્સઅપ નંબર હેઠળ નવેસરથી રજાસ્ટ્રેનેશન કરવામાં આવશે. તો ટુંકું વેરીફિકેશન હેઠળ PIN નંબર માંગવામાં આવશે. અને સુરક્ષા પૂરી પાડવામાં આવશે.
- વોટ્સઅપમાં Settings – Account – Privacy વિકલ્પ હેઠળ ઉપલબ્ધ Last seen, profile,



Photo, About, Status, Live location પ્રકારનાં વિકલ્પ માટે Everyone ની જગ્યાએ My contacts કે Nobody વિકલ્પ હેઠળ મયારિટ કરીને સુરક્ષા મળવી શકાય છે.

■ કોઈ યુઝર્સ તમને મોકલેલ સંદેશ તમે જોઈ લીધો છે. તે દર્શાવતી બ્લૂ રંગની ટીક માર્ક ન થાય તે માટે Settings – Account – privacy વિકલ્પ હેઠળ Read receipts નાં ટીકમાર્કને ફૂરૂ કરી દો. જો કે આમ કરવાથી તમને પણ સામેની વ્યક્તિએ મોકલેલો સંદેશો વાંચ્યો કે નહિ તેની બ્લૂ રંગની ટીકમાર્ક જોવા નહિ મળે તે થાનમાં રાખશો.

■ વોટ્સઅપમાં અજાણ્યા યુઝર્સ દ્વારા મોકલવામાં આવતા મેસેજથી બચવા માટે તેને Block કરી શકાય. આ પ્રકારનાં બ્લોક કરેલાં નંબર્સ Settings – Account – privacy વિકલ્પ હેઠળ Blocked contacts હેઠળ જોવા મળે છે.

■ ‘ચેતાના નર સદા સુખી’ કહેવતને અનુરૂપ મોબાઈલનો ઉપયોગ કરવામાં આપણે પોતે જ સુરક્ષાનાં પગલાં ભરવા પડ્યો... અન્યથા આપણાં અંગત તેટાનો દુરૂપયોગ થઈ રહ્યો હોવાનાં દિવસો આવી ચુક્યાં છે.

આજ પ્રકારની ટેકનોલોજીને લગતી બાબતો સાથે ટેકનોલોજીની દુનિયા The Open Pageનાં માધ્યમથી ફરી મળીશું. નવા વિચાર અને નવા ટેકનોલોજીને લગતી મુદ્રા સાથે.. અને હા..આપના અમૃત્યુ સુચનો The Open Pageનાં માધ્યમ થકી મોકલતા રહેશો.

તાકાતનાં ત્વરીત

સર્વ શક્તિમાન સર્જન, વનસ્પતિ અને પ્રાણી સૂચિ, આપણને માત્ર આહાર અને આશ્રય આપતા નથી, પણ વસુષુઓને શોધવાની પ્રેરણા પણ આપે છે. જેણે મનુષ્યને આરામ દાયક જીવન આપ્યું. તેમના સુંદર વસવાટોનું નિરીક્ષણ અને અનેપણ, કરતા લાગતું કે માર્યાંબિક સમયનો માણસ, એક સ્થળેથી બીજા સ્થળેથી નિરીક્ષણ કરતું કરવા અને ઉડાનનું તેમનું સ્વભનું પુરુ કરવા સક્ષમ હતાં. તે આશ્રયકારક નથી કે આ જીવો આપણને મૂલ્યવાન કંઈક શીખવી શકે!!! સ્થળાંતર એક કુદરતી મદ્દિયા છે. જેમાં વિવિધ પક્ષીઓ હજારો ટિકોલોઝિકલ પરિસ્થિતિઓ અને આશ્રય સ્થાનો શોધી શકે છે.

સ્થળાંતર વિશેની હકીકતો :

1. માયબેટી પક્ષીઓને બખર છે કે સ્થળાંતર કેવી રીતે કરવું અને ઘરે પાછા કેવી રીતે ફરવું. તેઓ પોતાનો માર્યાં શોધવાની પ્રેરણા પણ આપે છે. જેણે મનુષ્યને આરામ દાયક જીવન આપ્યું. તેમના સુંદર વસવાટોનું નિરીક્ષણ અને અનેપણ, કરતા લાગતું કે માર્યાંબિક સમયનો માણસ, એક સ્થળેથી બીજા સ્થળેથી નિરીક્ષણ કરતું કરવા અને ઉડાનનું તેમનું સ્વભનું પુરુ કરવા સક્ષમ હતાં. તે આશ્રયકારક નથી કે આ જીવો આપણને મૂલ્યવાન કંઈક શીખવી શકે!!! સ્થળાંતર એક કુદરતી મદ્દિયા છે. જેમાં વિવિધ પક્ષીઓ હજારો ટિકોલોઝિકલ પરિસ્થિતિઓ અને આશ્રય સ્થાનો શોધી શકે છે.
2. પક્ષીઓ પોતાને લાંબા મ્રવાસ માટે તૈયાર કરે છે. તેઓ ચોક્કસ ખોરાક અને અનામત સાથે શરીરમાં ચરબી બિલડ કરે છે.
3. ઘણા પક્ષીઓ રાત્રે કૂદકાં લગાવતા હોય છે. જ્યારે હવા કંઈ પડે છે અને કંડક દૂર કરવાની જરૂર પડે છે. તેમની દ્રષ્ટવ્યા ઓછી છે.
4. પક્ષીઓ દર વર્ષે એ જ સ્થળાંતર માર્ગનું પાલન કરે છે, તેમની તીવ્ર દાયિથી તેમના મ્રવાસને મેપ કરી શકે છે. વિવિધ જમીન સ્વરૂપ અને ભૌગોલિક લક્ષણો જેમકે નદીઓ, દિનાગ કિનારો અને પર્વતમાળાઓ યોગ્ય દિશામાં સહાય કરે છે.
5. પક્ષીઓ કે જે રાતે સ્થળાંતર કરે છે, તે તારાની સ્થિતિનો



ઉપયોગ કરે છે. અને દિવસ દરમયાન સૂર્યની મદદથી સ્થળાંતર કરે છે.

6. મજબૂત સુંધર અને અવાજની મદદ સાથે પક્ષીઓ સફળતાપૂર્વક સ્થળાંતર

મિત્રતાની સુવાસ

એક અમરપુર નામનું નાનકંડું ગામ હતું. ગામની ભાગોળમાં એક નાનકંડું તળાવ હતું. તળાવમાં માધલા, દેડકાં, બતક, બગલા વગેરે રહેતો હતો. તળાવમાં એક તરવરિયો કાચબો પડી રહેતો હતો. તે દેખાવમાં ખૂબ સુંદર હતો. તળાવ ડિનારે આવી લપ લપ કર્યા કરે અને થોડા સમય પછી પાણી પાણીમાં જતો રહે.

આ તળાવમાં ગામનાં ઘણા બધા પશુ, પંખી અને પ્રાણીઓ પાણી પીવા માટે આવતાં. અમરપુર ગામનાં રૂઢા રબારીની ગવરી બેંસ પણ રોજ પાણી પીવા અને નહાવા માટે આ તળાવમાં આવતી. બેંસ પાણીમાં નાહી ડિનારા પર આળોટતી. જ્યારે ગવરી બેંસ આળોટતી એટલે પેલો તરવરિયો કાચબો તેના પર બેસી જતો અને બેંસ પર ફરવાની મજા માણાતો. બેંસને જવાનો સમય થાય એટલે તે કાચબો ધીમેથી ઉત્તરી પાણીમાં જતો રહેતો. આવુ રોજ ચાલ્યાં કરતું.

સમય જતાં થીમે થીમે ગવરી બેંસ અને તરવરિયો કાચબાને મિત્રતા બંધાણી. બનેને એકબીજા વગર ચાલે નહી. બંને જણા રોજ બેગા થતા અને વાતો કરતાં.

ભગવાને બનાવેલ ઋતુચક પ્રમાણે ઉનાળાની ઋતુ આવી. તળાવનું પાણી સૂકાવા લાગ્યુ. તળાવમાંનું પાણી સૂકાતાં-સૂકાતાં થોડુક જ રહ્યું. એટલે કાચબો ચિંતા કરવા લાગ્યો અને બેંસને કહેવા



ખોડાભાઈ પટે (ધર્મશા)

અધ્યાય, મહેશાયા

થોડો સમય વિચારતાં તેને એક વિચાર આવ્યો અને કાચબાને કર્યું, 'તુ ચિંતા ન કર. મારા માલિકે મારા માટે પાણી પીવાનો હવાડો બનાવ્યો છે.'

ચાલ, તુ મારી સાથે મારા પર બેસી જા અને એ હવાડામાં તુ રહેજે. આપણે તાં રોજ મળીશું અને વાતો કર્યીશું. પછી જ્યારે ઓમાસુ આવશે ને તળાવ ભારાશે ત્યારે હું તને તળાવમાં મૂકી જઈશ' ગવરી બેંસની વાત સાંભળી તરવરિયો કાચબો રાજીનો રેઝ છે, છતાં તે આનંદિત હોય છે.

શ્રી વિનોદભાઈ મકવાણાએ કેન્દ્રમાં રાખીને વિવિધ પ્રવૃત્તિઓ સાથે સુંદર માહિતી આપી હતી. અભિનયગીત અને બાળગીત દ્વારા શિક્ષકોને આનંદથી રસતરબોળ કર્યા હતાં.

શ્રી વિનોદભાઈ મકવાણાએ કેન્દ્રમાં રાખીને "શિક્ષક સજ્જતા સેમિનાર" યોજાયો

જે વ્યક્તિ સતત નવું શીખવાની તત્પરતા દ્વારા હેઠળ છે અને સાચી દિશામાં પ્રયત્ન કરે છે તે પ્રગતિને પામે છે. જીવનમાં પુરુષાર્થનું ખૂબ મહત્વ છે. કેટલાક લોકો માને છે કે સખત પુરુષાર્થ કરવાથી થાક લાગે. હકીકત એ છે કે રૂસ, ઉત્સાહ અને પ્રેમથી કરેલા સખત પુરુષાર્થનો થાક નથી લાગતો, પરંતુ આનંદની અનુભૂતિ થાય છે. જે દિવસે ઓપનિંગ બેટ્સ્સમેન નોટ આઉટ રહી સ્ટીફફકર છે ત્યારે તેને સતત ચાર કલાક રીભું રહેવું પડે છે, છતાં તે આનંદિત હોય છે.

શ્રી વિનોદભાઈ મકવાણાએ કેન્દ્રમાં રાખીને વિવિધ પ્રવૃત્તિઓ સાથે સુંદર માહિતી આપી હતી. અભિનયગીત અને બાળગીત દ્વારા શિક્ષકોને આનંદથી રસતરબોળ કર્યા હતાં.

સેમિનારના પ્રતિભાવમાં શિક્ષકોએ જણાવ્યું હતું કે આ સેમિનારમાં અમને ઘણું નવું જાણવા-શીખવા મળ્યું છે.



"મહુવામાં ચા વેચી દીકરીને ભણાવી"



પ્રસિદ્ધ કવિ



એક રામપુર નામનું ગામ હતું. તેમાં એક દરબાર રહેતો હતો. તેની સાથે તેની પત્ની અને તેનો દીકરો રહેતો હતો. તે છોકરાનું નામ સુરસિહ્જ તખસિહ્જ ગોહિલ હતું. તેનું ઉપનામ કલાપી હતું.

તે ભણવામાં બહુ હોશિયાર હતાં પણ તે ગીત ગાવું થાયું આવડતું પણ તે ગીત ગાવા જતા નહિં. અને તે ગીત ગાવામાં શરમાતા હતાં. એક દિવસ સ્કૂલે સભામાં જહેર કર્યું કે સરકારે ગીત સ્પર્ધાનું આયોજન કર્યું છે. જેમાં નંબર આવે તો તેને પેસા મળે અને તાલુકા કક્ષાએ ગાવાનું, જલ્લા કક્ષાએ ગાવાનું, અને નંબર આવે તો જગમાં પ્રસિદ્ધ થઈ જાય.

કલાપીને રસ હતો પણ તે રહ્યાં નહિં. તેના શિક્ષકે તેને સમજાવતા કહ્યું કે જો બેટા, જીવનમાં આગળ વધું હોય તો શરમ રાખવી નહીં.

તે તેના શિક્ષકની વાત મનમાં ઉતારી લીધી અને તેણે પોતાની જાતે ગીત બનાવીને ગાયું અને તેનો પહેલો નંબર આવ્યો. તેમ કરતાં - કરતાં તાલુકા કક્ષાએ, જલ્લા કક્ષાએ તેમ ઉપરના સ્તર સુધી તેણે પહેલો નંબર પ્રામ થયો અને તે આજે ગુજરાતનાં પ્રસિદ્ધ કવિ છે.

બોધ: જીવનમાં આગળ વધવા માટે શરમ રાખવી ન જોઈએ.

અધિકમાસની શાસ્ત્રોક્ત સમજણા



સૂર્ય જેટલો સમય એક રાશિમાં રહે અને સૌરમાસ કહેવાય છે. આ બાર સૌરમાસ (સંકાંતિ)ને એક વર્ષ કહેવાય. સૂર્ય ગતિ સિદ્ધાંત અનુસાર ૩૬૫ દિવસ, ૧૫ ઘણી (૪ કલાક) ૮ મિનિટ અને ૮ સેકન્ડ્સનો સમય થાય. જ્યારે સુકલપક્ષની એકમથી કૃષ્ણપક્ષની અમાવસ્યા સુધીના સમયને ચંદ્રમાસ કહેવાય છે. આવા બાર માસોનું એક ચંદ્ર વર્ષ થાય. જે ૩૫૪ દિવસ ૪ કલાક, ૪૮ મિનિટ અને ૨૪ સેકન્ડ્સનો સમય થાય જેણે ચંદ્રમાસ અને ચંદ્રમાસ વચ્ચે અંતર પડે. એટલે દર તર માસ, ૧૫ દિવસ, ૪ ઘણી પછી એક અધિકમાસ આવે, જેનો સમય ૨૮ પલ, અને ૭ વિપલનો હોય છે. તેમ શ્રી પ્રદિપભાઈ ખીમાણી જાણાવે છે.

ફેલ ના થતો?

પિતા: તારા રીગલ્ટનું શું થયું?
પુત્ર: સરે કહ્યું કે છેણ એક વર્ષ આ કલાસમાં રહેવું પડ્શે.

પિતા: ભલે ૨-૩ વર્ષ રહેવું પડે પણ ફેલ ના થતો

આજે તો ફાઇનલ છે?

પણુ ડોક્ટર ને જ્યારે હું સુધું છું તો સપનામાં વાંદરાઓ ફૂટબોલ રમે છે.

કોક્કર: કોઈ વાંદો નથી, આ દવા રાતે સૂતા પહેલા લય લેજો.

પણ: કાલ થી દવા લધાશ સાહેબ, આજે તો ફાઇનલ છે.

તું કયા છે?

અરે જ્યાં છે ત્યાં જ રહેજે ૫-૧૦ મિનીટ માટે...

કેમકે બહાર વાંદરા પકડવા વાળા

આવ્યા છે.

હવે દોસ્તીમાં આભાર ના બોલાય હોપ આટલું તો તારા માટે કરીજ શકું હું.



આ પ્રકાશ ગયો કયાં?